



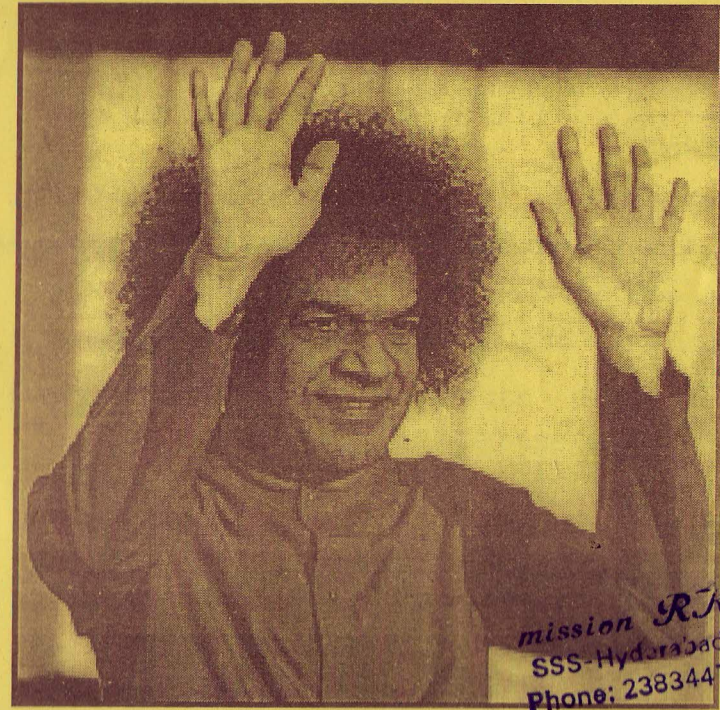
**డా॥ ఎమ్. శ్రీరామకృష్ణగారి  
సాహిత్యం వివరాలు**

1. సీక్రెట్ డాక్ట్రీన్ ఉపన్యాసాలు	375.00
2. ఐశ్వర్యము యొక్క మానసికస్థితి	160.00
3. వేదమయ జీవనం	56.00
4. భారతీయ జీవితవిధానం	33.00
5. ప్రాక్టికల్ థియాసఫీ	30.00
6. శ్వాస ధ్యానము	20.00
7. నవ్యయుగావతరణకు ఏకాదశ పుష్పాలు	18.00
8. అనుగ్రహ మాలామంత్రము	35.00
9. యూనివర్సల్ మైండ్	100.00
10. అమృతత్వ విద్య	88.00
13. స్వర్ణయుగము మానవత్రిక పాత సంచికలు	160.00
001. సాయి భక్తుల జీవిత విధానం	5.00
002. సాయి అనుగ్రహానికి ఆచరణ సూత్రాలు	5.00
003. నా లక్ష్మము - నా సందేశము	5.00
004. ప్రకృతి ఎల్లప్పుడూ కరెక్టే	5.00
005. త్రిముఖీ గాయత్రీమాత ధ్యానవిధానము	5.00
006. కాలము - లక్ష్మము	5.00

**ప్రతులకు:**

పి. సీతారాముడు, H/O. ఎస్. సత్యనారాయణరాజు,  
8-3-5, ఆర్టీసీ డిపో వెనుక రోడ్, భీమవరం - 534 203.  
ఫోన్ నెం. 08816 - 231755, 9440753115

**కాలము - లక్ష్మము**



**డా॥ ఎమ్. శ్రీరామకృష్ణ** M.Sc., Ph.D.





## కాలము - లక్ష్యము

ఎడిటర్: పి. సీతారాముడు

ప్రథమ ముద్రణ : 20.11.03.

ద్వితీయ ముద్రణ : 4.1.04.

వెల: రూ. 5.00

## ప్రతులకు:

పి. సీతారాముడు,

H/o. ఎస్. సత్యనారాయణరాజు,

8-3-5, ఆర్ట్స్ డివిజన్ వెనుక రోడ్,

భీమవరం - 534 203, ప.గో. జిల్లా.

ఫోన్ నెం. 08816 - 231755

9440753115

ఎమ్. విజయా విశ్వనాథ్,

ప్లాట్ నెం. 1, ఆంధ్రా బ్యాంక్ కాలనీ,

మలక్పేట,

హైదరాబాద్ - 500 036.

ఫోన్ నెం. 040 - 55821954

డి.టి.పి.:

ఇంద్ర, భీమవరం.

పబ్లిషర్స్:

విశ్వకర్మ పబ్లికేషన్స్, భీమవరం.

ప్రింటర్స్:

నాయి ఆఫ్సెట్ ప్రింటర్స్, భీమవరం.

చేతనత్వ విజ్ఞాన జ్యోతి - 6

## కాలము - లక్ష్యము

12.4.98న సుకృతవిల్లా, గుంటూరులో  
మాస్టరుగారు ఇచ్చిన ఉపన్యాసము (సంక్షిప్తంగా)

## సమర్పణ

1. శ్రీమతి వి. లక్ష్మి

హైదరాబాద్ రూ. 1,000-00

శ్రీ గుళ్ళపల్లి జయప్రద, జయరామ్ దంపతులు,  
వైదరాజ్ కల సౌజన్యంతో



ఓం ..... ఓం ..... ఓం .....

గురుర్భుక్త్య గురుర్వృత్త్య గురుర్దేవో మహేశ్వరః  
గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రుహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః

అఖండమండలాకారం వైష్ణవం యేన చరంచరమ్  
యత్పదం నిర్భతం యేన తస్మై శ్రీగురవే నమః

కాలాన్ని ఉపయోగించుకోవటం ఎలా అనేదాని కంటే ముందు అసలు కాలము అంటే ఏమిటో తెలిస్తే, దాని యొక్క ధర్మాలు, లక్షణాలు, అది ఎలా ఉద్భవిస్తుందో, ఎలా సమసిపోతుందో తెలిస్తే, ఆ లక్షణాలను తెలుసుకోవటం వలన చాలా సులభంగా దాన్ని మనం ఉపయోగించుకోగలుగుతాం.

ఈనాడు మానవీయ చేతనత్వములో ఒక భావన ఏమని పాతుకుని పోయిందంటే, కాలము అందరికీ సమానముగా ఇవ్వబడినదని. ఈచ్ మేన్ హేజ్ ఎగ్జాట్లీ 24 అవర్స్. నైదర్ మోర్, నార్ లెస్. నువ్వు ఎంత కోరుకున్నా, ఎంత అవస్థ పడినా, ఎంత ధనాన్ని ఖర్చుపెట్టుకున్నా కాలాన్ని కొనలేవు అని.

☐ కానీ ఆధ్యాత్మిక జగత్తులో అది అంత కరెక్ట్ అయినట్టువంటి దృష్టికోణము కాదు. ఆధ్యాత్మిక జగత్తులోని ఆ దృష్టికోణం ఏమిటో తరవాత ఆలోచిద్దాం.

భౌతిక జగత్తులో మనకున్న చేతనత్వములో కాలం అంటే ఏమిటో చూసుకుంటే, ఈ మొత్తం హ్యూమానిటీ మూడు స్థాయిల్లో జీవిస్తూ వుంటుంది.

**జిగుడొకపట్ల స్వప్నాకట్ల సుభుష్టాకట్ల**

☐ ఇందులో కాలము మనకు జాగ్రదావస్థలోనే ఉన్నది అనేది కొంచెం జాగ్రత్తగా అర్థం చేసుకోండి మీరు.

టైమ్ సెన్స్ అంటామే, కాలం అంటామే, అది నిద్రపోతే లేదు.

ట్రీమ్ లో కూడా కాలం ఉందికాని, దాని స్కేలు వేరు.

స్వప్నంలో ఎన్నో మార్పులు చాలా సహజంగా జరిగిపోతూవుంటాయి. స్వప్నంలో అంతకాలం అయిపోయిందా అని మనకి అనిపించేది నిద్రలేచి చూస్తే ఏ 5 నిమిషాలో, 2 నిమిషాలో అయివుంటుంది. అంచేత స్వప్నావస్థలో కాలం

ఉందికాని, దాని స్కేలు వేరు. భౌతిక జగత్తులో ఉన్న స్కేలు మాత్రము మనుష్యులు అందరికీ ఒకటే.

మనుష్యులు ప్రకృప్రకృనే పడుకుని ఉంటారు. ఇద్దరూ 5 నిమిషాలపాటే పడుకున్నారు అనుకుందాం. జాగ్రదావస్థలో ఉన్నట్టువంటి కాలం అందరికీ ఒకటే అయినా, స్వప్నావస్థలో ఒకడు ఓ 20 సంవత్సరాలపాటు పొడుగ్గా ఉండే కలను చూడవచ్చు. ఒకడు యుగయుగాలు మారిపోయిన కలని కూడ చూడవచ్చు. ఇంకొకడికి ఈ ఐదు నిమిషాల్లోనూ అసలు కలే రాకపోవచ్చు. గాఢనిద్రలో హాయిగా నిద్రపోతూ ఉండివుండవచ్చు. అంటే, దీనిని బట్టి టైమ్ దేని మీద ఆధారపడి ఉందని అర్థమవుతోంది మీకు?

కాన్స్టెయిన్సెనెన్. మీ చేతనత్వ స్థాయి మారితే

కాలము యొక్క స్థాయి మారిపోతుంది.

☐ కాలాన్ని మార్చుకోవచ్చు అనే అవగాహన కేవలము మనిషికే సంభవము. మిగతా వాళ్ళెవరికి సంభవము కాదు. వాళ్ళు కాలాన్ని మార్చుకోలేరు.

జంతువులు, చెట్లు, ఖనిజాలు, సృష్టి ఆది నుంచి మొదలెడితే కొన్ని కోట్ల కోట్ల సంవత్సరాలలో ఈ పరిణామక్రమానికి మనం వచ్చాం. కానీ ఈ పరిణామక్రమంలో ఒక చెట్టుకాని, ఖనిజముకాని, జంతువుకాని నా పరిణామ క్రమాన్ని మార్చేసుకుని తొందరగా ముందుకు వెళతాననే మాట వాడలేదు.

☐ క్విక్, తొందరగా అనే పదంలో టైమ్ యొక్క అంతరార్థం దాక్కొని ఉంది.

ఇతరులకంటే నేను ముందుండాలి అనేది కూడా తొందరగా అనే పదానికే వచ్చింది. ఆ తొందరగా అనేదే టైమ్ సెన్స్. అంచేత మనం చాలా కాజువల్ గా, నీరసంగా జీవించాం అనుకోండి, టైమ్ సెన్స్ లేదని అర్థం.

ఒకే టైమ్ లో ఇద్దరూ చదువుతున్నారు. వీడికి వాడికంటే ఎక్కువ మార్పులు వస్తూ, ముందున్నాడంటే ఏం చేశాడు? వీడి కాలాన్ని వాడి కాలం కంటే బాగా ఉపయోగించుకోగలిగాడు.

**అంచేత కాలాన్ని ఎప్పుడు బాగా ఉపయోగించుకోగలుగుతాం?**

ద ఫాస్టర్ యూ లివ్.

మనమంతా గొప్పగా చెప్పుకుంటున్నట్టువంటి సైంటిఫిక్ అభివృద్ధి అంతా దేని మీద ఆధారపడివుంది? హౌ ఫాస్ట్ యూ కెన్ డూ థింగ్స్.



ఇది వరకు కాశీకి వెళ్ళాలంటే 6 నెలలో ఎంతో పట్టేది. కాశీకి వెళ్ళి తిరిగివస్తే సమరాధనలు చేసేవారు. ఎందుకంటే బ్రతికి తిరిగి వచ్చాడని. ఇప్పుడు మీరు అమెరికాకి వెళ్ళి వచ్చేసినా అదేం పెద్ద క్రెడిటబుల్ గా ఆలోచించటంలేదు.

కాలము = స్పీడ్ ఆఫ్ వర్క్.

కమ్యూనికేషన్ తో ఇన్ స్టంటేనియస్ గా పనులు జరిగిపోతున్నాయి. నేను ఎమ్మెస్సీ చేస్తున్నప్పుడు ఎలక్ట్రో కెమిస్ట్రీ రీసెర్చ్ జరుగుతోన్నప్పుడు కొన్ని ఈక్వేషన్స్ కాలిక్యులేట్ చేయటానికి కాన్పూర్ లో ఐ.బి.యమ్. 400 కంప్యూటర్ ఏదో ఉండేది. అక్కడికి కాశీ నుంచి వెళ్ళి 5, 6 నెలలు ఉండేవాళ్ళం. రోజుకు 15 నిమిషాలో, 20 నిమిషాలో కంప్యూటర్ ఇచ్చేవారు. అప్పుడు మేము 5 నెలలు పట్టే ఆ పర్మిక్యులర్ కెలిక్యులేషన్స్ 4 నెలల్లో అయిపోయాయి అబ్బో అనుకున్నాం. ఇప్పుడు అదే కెలిక్యులేషన్స్ ఇప్పుడున్న కంప్యూటర్ డిజైనింగ్ తో చూస్తే నా ఉద్దేశ్యంలో ఒక్క రోజులో అయిపోతాయేమో!

**అంటే ఏం చేస్తున్నాం అక్కడ,**

వుయ్ ఆర్ ఇన్ క్రిజింగ్ అవర్ ఎబిలిటీ టూ డూ థింగ్స్ ఇన్ ఏ ఫాస్టర్ రేట్. మనం చేసే పనులను ఎంత తొందరగా, ఎంత కరెక్ట్ గా చేయగలం?

**యోగ: కర్మ సుకౌశలం.**

ఎక్స్ పెర్టయిజ్ ఇన్ యాక్షన్స్ ఈజ్ యోగా.

◇ అందువల్ల ఎంత ఫాస్ట్ గా మనం జీవించగలం అనేది ఆలోచించుకోండి.

కాలము అంటే ఏదైనా ఒక ప్రధాన యోగ తొందరగా, సక్రమంగా చేయగలగటం.

◇ అంచేత జీవితంలో మీరు ఎక్స్ పర్ట్ కావాలి, ఉచ్చస్థితికి చేరుకోవాలి అంటే మీ పనుల్ని మిగతా వాళ్ళకంటే తొందరగా పూర్తి చేయాలి.

పూర్తి చేసి అలవకుండా ఉండాలి.

కానీ మీరు ఫాస్ట్ గా జీవించినంత మాత్రాన ఈ స్పిరిట్ యువల్ లెక్చర్ వినాల్సిన అవసరం ఏం లేదు. అమెరికన్స్ చాలా ఫాస్ట్ గా జీవిస్తారు. వాళ్ళ వేగాన్ని మనం అసలు తట్టుకోలేం. వుయ్ జస్ట్ బికమ్ మెషిన్ దేర్.

మా ఫ్రెండ్, వాళ్ళ కొడుకు అమెరికాలో డాక్టరుగా పనిచేస్తూవుంటే వెళ్ళాడు. సరే అక్కడ కొడుకుతో పాటు తండ్రి కూడా ఏదో షాపుకి వెళ్ళాడు. తండ్రి షాపులోంచి బయటకు రాబోతూవుంటే "జాగ్రత్త! నేను ఫలానా తాలూకు అని చెప్పాలి. లేకపోతే

క్రొత్త మొహం ఎవడైనా కనిపించాడో గుండు వేసి కొట్టేస్తారు ఇక్కడ" అన్నాడు. మోస్ట్ సివిలైజ్డ్ కంట్రీ ఇన్ ద వరల్డ్!

మొన్ననే టీవీలో చూశాను. మరి పేపర్లో వచ్చిందో లేదో తెలీదు. ఎంచేత అంటే, నేను జనరల్ గా పేపరు ఎక్కువగా చూడను. ఒక హైస్కూల్లో అదేదో మీటింగ్ జరుగుతూ ఉంటే, పిస్టల్ తీసుకెళ్ళాడు. వెనకాతల నుండి కాల్చేశాడు. ఐదారుగురు పిల్లలు చచ్చిపోయారు. ఎందుకు కాల్చావు? కాల్చాలనిపించిందిట.

◇ ఎంత ఆటవికమైనటువంటి స్టేజీకి వెళ్ళిపోతున్నామో మనం!  
అది గ్రోత్ అనుకుంటున్నాం.

**లైఫ్ ఫాస్ట్ గా ఉంది. కౌన్ ఆ ఫాస్ట్ లైఫ్ కి ప్రక్షాళన ఏది?**

పర్పజ్ లెస్ లైఫ్ అయిపోయింది కనుక ఆ ఎక్యుములేషన్ ఆఫ్ మనీ.

వాట్ ఫర్? ఎక్యుములేషన్ ఆఫ్ లగ్గోరియస్ ఆర్థికల్స్.

వాట్ ఫర్? ప్రక్రింటి వాళ్ళకి ఉంది కనుక.

నాకు గుర్తున్నంత వరకు 84 వరకు నాకు టీవీ కావాలని అన్పించలేదు. 84లో కావాలని అన్పించింది. ఎంచేతంటే, ప్రక్రింటి వాడికి ఉంది. కరెక్ట్ గా అందుకే టీవీ తీసుకున్నాను. అంతకంటే ఇంకో కారణం నేనేమీ చెప్పలేను.

◇ ప్రక్కవాడికి ఉన్నది అన్నదాని కోసం ఎప్పుడయితే నువ్వు పరుగులు తీయటం మొదలు పెడతావో, ఆ పరుగు లక్ష్యరహితం అయిపోతుంది.

అందువల్లే అంత పెద్ద డెవలప్ మెంట్ అయిపోయి స్పేస్ ఏజ్ లో అడుగుపెట్టినటువంటి అమెరికన్స్ కి కూడా యోగా కావాల్సి వచ్చింది.

**దేని కోసం ఇది చెప్తున్నాంటే,**

జాగ్రదావస్థలో కాలాన్ని 100% ఉపయోగించుకోవటం మొదలెట్టాక ఈ విధంగా కాలాన్ని ఉపయోగించుకోవటం వల్ల మనకి ఏమీ లాభంలేదు అన్నది అర్థమవుతుంది. జాగ్రదావస్థలో ఏమీ చేసినా వుయ్ ఆర్ నాట్ రీచింగ్ ఎనీ వేర్. కానీ ఈ మాట మీరు ఎప్పుడనాలి? జాగ్రదావస్థలో మీరు సాధించేశాక.

◇ ఈ విధంగా తపస్సు చేసి, సాధనలు చేస్తూ కూడా జీవితంలో నేను కావలసిన లక్ష్యాన్ని సాధించలేకపోయాను అన్నప్పుడు వుయ్ కమ్ టూ ద సెకండ్ స్టేజీ. ఫస్ట్ స్టేజీ మీరు పూర్తి చేయకుండా సెకండ్ స్టేజీకి రాలేరు.



**అంచేత కాలాన్ని మీరు కఠిన్యంగా ఉపయోగించుకోవాలంటే,**

\* దేర్ ఆర్ సెర్టిఫైడ్ సైక్లిక్ ప్రొసెసెస్ ఇన్ అవర్ లైఫ్. స్నానం చేయటం, డ్రస్సు వేసుకోవటం, భోజనాలు చేయటం, నిద్రపోవటం, ఇలాంటి రొటీన్ పనుల్ని చాలా స్పీడ్ గా చేసుకోవటం నేర్చుకోవాలి.

ఫాస్ట్ గా ఎలా నిద్రపోవాలి అన్నది మనం తరవాత ఆలోచిద్దాం. ఇటీజ్ పోజిబుల్. నెపోలియన్, శివాజీ గుర్రం స్వారీ చేస్తూ దాని మీదే కూర్చుని 4 నిమిషాలు నిద్రపోయేవారట. సరిపోయేది వాళ్ళకి. ఫాస్ట్ గా జీవించమని చెప్పు, మీరు ఇండాక నన్ను నిద్రలేపితే నాకు కోపం వచ్చేసింది.

\* వాళ్ళు గొప్పవాళ్ళు అవటానికి, మనం కాకపోవటానికి తేడా అది.

మనం కూడ ఫాస్ట్ గా ఆలోచించగలిగితే మన బ్రెయిన్స్ కూడా కంప్యూటర్ లాగే పనిచేస్తాయి. ఎందుకు ఆలోచించలేకపోతున్నాం అంటే, మన జీవితం అంత ఫాస్ట్ గా లేదు. అంచేత ఫస్ట్ స్టేప్ టూ అండర్ స్టాండ్ అండ్ యుటిలైజ్ బైమ్ ఈజ్ టూ లివ్ ఏ ఫాస్ట్ లైఫ్.

\* చాలా ఫాస్ట్ గా జీవించటం అంటే, మీరు చేయదల్చుకున్న పనిని తక్షణమే చేయండి. ఎప్పుడో చేస్తాం అన్నది అసలు మర్చిపోండి.

భగవంతుడికి మనం చెప్పుకునే అనేక పేర్లలో ఒక పేరు ఏమిటంటే, సంకల్ప సిద్ధుడు. ఋషుల్ని మనం సంకల్ప సిద్ధులు అంటాం. వాళ్ళే అనుకుంటే అది జరిగిపోతుంది. సంకల్పసిద్ధి. అంటే ఏమిటి? అనుకోవటానికి, జరగటానికి మధ్య గేప్ లేదు. అది మీరు ఇక్కడ ఎందుకు చేయలేరు?

\* ఆ స్థితి మాత్రం కావాలి, మీ యాక్షన్స్ మాత్రం అలా ఉండవు అంటే ఎలా ఉంటుందంటే, బ్లాక్ అండ్ వైట్ టీవీ ఉంచుకుని కలర్ బొమ్మలు కావాలి అనే కోరికలా ఉంటుంది. ప్రసారం అవుతున్నది మాత్రం కలర్ బొమ్మే. దాన్ని రిసీవ్ చేసుకునేటటువంటి ఆపరేటన్ మీ దగ్గర లేదు.

మీ బ్లాక్ అండ్ వైట్ ఆపరేటన్, కలర్ ఆపరేటన్ గా మారాలంటే ఉత్తినే మారుతుందా? రెండు వేల రూపాయల శ్రమ బదులు 10 వేల రూపాయలో, 12 వేల రూపాయల శ్రమో మీరు పెడితే, ఆపరేటన్ కలర్ రిసీవింగ్ గా మారుతుంది. అంటే ఏం చేశామక్కడ? మళ్ళా బైమే. ఇక్కడ కొలబద్ధ ఏమిటంటే, మీరు 2 వేల రూపాయలు సంపాదించారు. మరి మీరు 12 వేల రూపాయలు సంపాదించాలంటే

కచ్చితంగా దానికి ఆరు రెట్లు బైమ్ పడుతుందికదా! మీ ఎర్బింగ్స్ బట్టి చెప్పన్నాను. మల్టీ మిలియనీర్ గురించి చెప్పటం లేదు. వాడికి కోట్లు సంపాదించటానికి రెండు నిమిషాలు పట్టచ్చు. ఆ స్పీడ్!

**అంచేత మళ్ళా మనం ఎక్కడికి చేరుకుంటున్నాం,**

టైమ్ ని ధనంగా మార్చవచ్చు.

ధనవంతుడు నిద్రపోతూ క్లర్క్ అనో, మానేజర్ అనో, తన డబ్బుతో ఇంకొకళ్ళు కాలాన్ని కొంటాడు. రిజల్ట్ ఆ కొనుక్కునే వాడికే వెళ్తున్నాయి.

\* అంచేత నువ్వు ఇంకొకళ్ళు డబ్బు మీద జీవించాలి అనుకున్నావనుకో, నువ్వు ఏ స్థాయిలో ఉన్నావు? అక్కడ దెబ్బతింటున్నాం మనం.

ఇదంతా నేచురల్ సీక్రెట్స్. ఇందులో స్పిరిట్యులిజమ్ ఏం లేదు. మనం జాగ్రత్తగా గమనించుకుని ఆలోచించటం లేదంతే.

**మొట్టమొదటి ఫార్ములా గుర్తుంచుకో,**

ఏం చేయదల్చుకున్నా తక్షణమే చేయండి. విత్ డ్యూ లాజికల్ అప్రోచ్.

“వాణ్ణి ఎవడో కొట్టేయాలనిపించింది మాస్టారు!”

రెండు, మూడు సంవత్సరాల క్రిందట అమెరికన్ సబ్ వేలోనో ఎక్కడో ఒకడు సైన్ గన్ పెట్టి 40 మందిని కొట్టేశాడు. ఎందుకు కొట్టేశావ్ అంటే వాడిచ్చిన జవాబు అదే. అలాంటి ఆలోచనలు ఏవైనా వస్తే చేయకండి. అందుకు చెప్పింది.

“చదువుకోవాలనుంది మాస్టారు, చదువుకోలేకపోతున్నాం!”

ఆలోచించండి, అది నిజమా? మనని మనం మోసం చేసుకుంటాం. అలాంటివి చేసుకోకండి. కూర్చుంటే ఒళ్ళు నొప్పులు వస్తున్నాయి. నిజమే! నొప్పులు వస్తున్నాయని వ్రాసుకోవటం మానేశావ్. మరి ఏం చేస్తున్నావు నువ్వు? యూ ఆర్ డూయింగ్ సమథింగ్. కదా! మరి అక్కడ నొప్పులు రావటంలేదా?

“ధ్యానం చేయటానికి 10 నిమిషాలుంటే కూర్చోలేకపోతున్నాం మాస్టారు!”

సినిమా హాల్లో గంటలు గంటలు ఎలా కూర్చుంటున్నావయ్యా? కారణం ఏమిటి? కూర్చోవాలి అనిపించటమే. ఇంట్రస్ట్ కాదక్కడ, ప్రాక్టీస్ లేక అంతే. మనం పెద్ద పెద్ద మాటలు వాడేసుకుని వుయ్ ఎలోవ్ అజ్ టూ డెల్యూడ్ అవర్ జెల్స్ న్. నాకు చేద్దాం అనేవుంది. కాని చేయలేకపోయాను!



కానీ యోగా సం చెప్తుండంటే,

సంకల్పసిద్ధి. నేను 3 గంటలు కూర్చుని చదువుకుంటాను అంటే ముందు కూర్చుని చదవండి. మీ బుర్రకి ఎంత ఎక్కింది అన్నది యూ నీడ్ నాట్ వర్రీ ఎబౌట్ ఇట్. ముందు కూర్చోండి అక్కడ.

✦ ఫాస్ట్గా జీవించాలి అంటే, ఫస్ట్ ఫైవ్ మీరు ఎక్కడికి వెళ్ళాలంటే, యూ షుడ్ హేవ్ ఏ టైమ్ టేబుల్.

టైమ్ టేబుల్ లేకుండా మీరు ఏ లక్ష్యాన్ని సాధించలేరు.

ఈనాడున్నటువంటి ఎడ్యుకేషన్ పేటర్నలోనే ఈ 5 ఏళ్ళల్లో ఈ సిలబస్ పూర్తి చేసేయాలి అంటే చేసేయగలుగుతున్నారు. ఎప్పుడు ఎవడు స్ట్రయిక్ చేస్తాడో తెలీదు, ఇవాళ పాఠం ఉంటుందో, ఉండదో తెలీదు. అటెండరు రాకపోతే ప్రాక్టికల్స్ జరగవు. 100% వర్క్ చేస్తే ఎగ్జాట్గా కాలేజీ 6 నెలలు ఎంతో వర్క్ చేస్తుంది. అయినా మీరు రోజుకి ఎంత చదువుతారు? ఒక టాపిక్ ఒక గంట. ఒక్కొక్కసారి కొన్ని సబ్జెక్టులు వారానికి రెండు సార్లై చెప్పబడతాయి. అయినా సిలబస్ ఎందుకు పూర్తయిపోతోంది? బికాజ్ యూ హేవ్ ఏ టైమ్ టేబుల్.

✦ టైమ్ టేబుల్ లేకుండా మీరేదైనా ఒక లక్ష్యాన్ని పొందగలుగుతాం అనుకుంటే, మీరు పొందలేరు. డౌన్ డ్రిమ్ ఎబౌట్ ఆల్ దోజ్ థింగ్స్.

అబ్రహం లింకన్ రోడ్డులో వెళుతూవుంటే ఆయన్ని చూసి గడియారాల టైమింగ్ సెట్ చేసుకునేవారట. కానీ అతను గురించే ఇంకొకటి కూడా ఉంది.

అబ్రహం లింకన్ ప్రెసిడెంట్గా ఉన్నప్పుడు అతని సెనేటర్ ఎవడో వైట్ హవుస్కి వెళ్ళాడట. అప్పుడు అబ్రహం లింకన్ జోళ్ళు పాలిష్ చేసుకుంటూ ఉంటే, అతను అదేంటి మీరు జోళ్ళు పాలిష్ చేస్తున్నారా అన్నాట్ట. మీ జోళ్ళు పాలిష్ ఎవరు చేస్తారు అని అడిగాడట అబ్రహం లింకన్.

✦ మన పని మనం చేసుకుంటూ ఇంకొకళ్ళు మీద ఆధారపడకుండా ఉంటే జీవితం ఫాస్ట్ అవుతుంది. ఇంకొకళ్ళ మీద ఆధారపడితే లైఫ్ ఫాస్ట్ అవదు.

ఉపాసనా పద్ధతులో, సాధనా కాలంలో గురువులు మనకు చెప్పే నియమాలన్నీ దీనికి చెందుతాయి. నీ బట్టలు నువ్వే ఉతుక్కో, నీ కంచం నువ్వే కడుక్కో! ఇవంతా ఏం చెప్తున్నాయి? నీ మీద నువ్వు ఆధారపడటం. నాట్ డిపెండింగ్ ఆన్ అదర్స్ సో దట్ యువర్ లైఫ్ మే బీ ఫాస్ట్.

ఓ రాజుగారు బ్రహ్మాండమైన డిన్నర్ ఇచ్చారు. సరే డిన్నరు అయి పోయింది. రిలాక్స్ అవటానికి యాంటీ రూమ్లోకి వస్తే, తమలపాకులు, వక్క ఉన్నాయికాని సున్నంలేదు. సున్నం ఏది అన్నారు రాజుగారు. రాజుగారు ప్రక్కనున్న వాడు సున్నం ఏది అన్నాడు. అలా అందరూ సున్నం ఏది అని అడిగారు తప్ప ఎవడూ సున్నం తేవటానికి వెళ్ళలేదు.

✦ మన జీవితాల్లో కూడా ఆ సున్నం ఏది అనే ప్రశ్న వేసుకుంటున్నామేమో చూసుకోండి. మీ దగ్గర ఏం ఉన్నాయో ఆ వనరులతో స్టాట్ చెయ్యండి.

✦ కానీ, మీ ప్రాక్టికల్ ఫిజికల్ లైఫ్లో సంకల్పసిద్ధి అనేటటువంటి సూత్రాన్ని మీరు ఎంత ఫాస్ట్గా పాటించినా టైమ్ గేప్ వస్తుంది.

మీరు ఓ ఎమ్.బి.ఎ. చదువుకోవాలనుకున్నారు. ఎంత స్పీడ్గా చేసినా రెండేళ్ళు పడుతుంది. కానీ ఎమ్.బి.ఎ. చదివినా ఆ కోర్సు మీది అవటం లేదు. ఈ రెండేళ్ళల్లో దాన్ని అర్థం చేసుకోండి. ఎకానమిక్స్ లెక్చర్లపై షేర్ మార్కెట్లో కావలసినంత పోగొట్టుకున్నారు. అంటే అక్కడ నాలెడ్జిన్ ఉపయోగించుకోలేదు. దేనిని ఉపయోగించుకున్నారు? జూదం. మరి అది ఎడ్యుకేషన్ ఎలా అవుతుంది?

✦ అంచేత కాలాన్ని టైమ్ టేబుల్ ప్రకారం యుటిలైజేషన్ చేసుకుంటూ కూడా మీరు నేర్చుకున్నది మీకు ఉపయోగపడాలంటే ఆ సబ్జెక్ట్ మీది అవ్వాలి తప్ప, బట్టి కొట్టిన సబ్జెక్ట్ అవ్వకూడదు.

మొన్నటి వరకు ఇక్కడ ఒక వి.సి.ఆర్. ఉండేది. అది కొని ఒక సంవత్సరం అయింది. అది మళ్ళా బాగుచేయించటానికి ఇస్తూవచ్చానుకాని, ఐ జస్ట్ డౌన్ట్ నో హూ టూ ఆవరేట్ ఇట్. అసలు మేము దాన్ని కొన్నదెందుకు? శ్రీకృష్ణ సీరియల్ రికార్డ్ చెయ్యటానికి. అంటే మీకు చెప్తూ, నేను ఏం చేశానో చెప్తే మీరు ఆనందిస్తారు అని ఇది చెప్తున్నాను.

శ్రీకృష్ణ సీరియల్ రికార్డ్ చేయటానికి మోస్ట్ సాఫిస్టికేటెడ్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ ప్రపంచంలో ఎక్కడైనా ఉందా అని భూతద్దంలో వెతికాం. బి.బి.ఎల్. కంపెనీ వాళ్ళు మా కోసమే అన్నట్టు అప్పటికి ఒక నెల ముందు ఒక క్రొత్త ప్రాడక్ట్ మార్కెట్ చేశారు. మీరు ఊర్లో ఉన్నా లేకపోయినా టైమ్ ప్రకారం మీరు దాన్ని సెట్ చేసేస్తే, ఆటోమాటిక్గా అది ఆన్ అయిపోయి మనకి కావలసిన ప్రోగ్రామ్ రికార్డ్ అయి పోతుంది. కానీ, వుయ్ డౌన్ట్ రికార్డ్ ఎనీథింగ్. కొని ఎన్నాళ్ళయింది? ఒక సంవత్సరం.



ఆ ఆపరేటన్ కి పట్టిన గతి ఏమిటి? వుయ్ డోన్స్ నో వాట్ హేపెన్స్. రిపేర్ చేయటానికి వాడు మినిమమ్ రెండు వేలు అవుతుందన్నాడు.

### ఈ ఉదాహరణ ఎందుకిచ్చాను?

ఎంతో ఫాస్ట్ గా జీవించగల మానవశరీరంలోకి మీరు వచ్చి యూ హేవ్ టేకెన్ ఏ హ్యూమన్ బోడీ వుచ్ కెన్ వర్క్ వెరీ ఫాస్ట్ రేట్. ఏం జీవిస్తున్నాం? పుట్టిన దగ్గర్నుంచి ఇప్పటి వరకు మన జీవితాలను చెక్ చేసి చూసుకోండి. వాట్ ఈజ్ దట్ వుయ్ హేవ్ లెర్నెడ్. మేం ఏ.సీ.ఆర్. కొన్నట్టే. దాన్ని ఏ పని కోసం అయితే కొన్నామో, ఆ పనికి ఉపయోగించుకోలేదు. చివరికి అది పాడయింది.

★ మరి దిస్ హ్యూమన్ బోడీ, మోస్ట్ సోఫిస్టికేటెడ్ ఇన్ స్ట్రుమెంట్ ఆన్ ఎర్త్. ఏ సైంటిస్టు కూడా దానంత గొప్ప పరికరాన్ని తయారు చేయలేడు.

ఎంచేతంటే, 60 వేల మైల్స్ పొడవుగల ట్యూబ్ లోంచి ఇంత చిన్న పంప్ పెట్టాడు, హార్ట్. పుట్టిన దగ్గర్నుంచి చనిపోయేంత వరకు పనిచేస్తోంది. అంత సోఫిస్టికేటెడ్ మిషన్ కి మీరు పట్టిస్తాన్న దుర్గతి ఏమిటో చూడండి!

మేం మా డిపార్ట్ మెంట్ కి కంప్యూటర్ తెచ్చుకున్నాం. యాజ్ యూజువల్ దాన్ని కేరెటేక్ చేసే అటెండర్స్ ఉండరు. నరసరావుపేట కాలేజీ నుంచి అనుకుంటూ, కొండయ్యగారని జువాలజీ లెక్చరర్ ఒకాయన వచ్చి “అదేంటిండి, ఇలా మట్టి కొట్టుకునిపోయింది, పాడైపోతుంది” అని ఎంత బాధపడిపోయాడో! కానీ మన శరీరాలను మనం ఏం చేస్తున్నాం?

★ మరి అంత విలువైన మానవశరీరాన్ని మీరు ఉపయోగించుకోలేకపోతే హూ ఈజ్ ఫాల్ట్ ఎట్ ఫాల్ట్? మనమే.

దానికి ముందు ఫస్ట్ స్టెప్, సాధన చెయ్యదల్చుకున్నారా, స్టార్ట్ ఇమ్మీడియట్లీ. మరి మీరు స్టార్ట్ ఇమ్మీడియట్లీ అంటే, మీ స్పీడుతో ప్రక్కవాళ్ళు ఎవరూ రారుగా! మరి ఏం చెయ్యాలి?

★ సైంటిస్టులు ముందుకు వెళ్ళిపోగలగటానికి కారణం అదే. లేని ఆపరేటన్ ని వాళ్ళు ఇన్వెంట్ చేసుకుని వర్క్ చేసుకుంటారు.

ఈ బోసు, మార్కోని, వాళ్ళ టైమవుడు వైర్లెస్ ఏం లేదు. వాళ్ళ స్పీడుకి, ఆ బ్రెయిన్ యొక్క వేగానికి ఆ ఇన్ స్ట్రుమెంట్ లేకపోతే పని జరగదు వాళ్ళకి. దటిజ్ హూ ఆల్ దోజ్ ఇన్వెన్షన్స్ కేమ్.

మరిప్పుడు కంప్యూటర్ వచ్చింది. కంప్యూటర్ ని నేను ఎందుకు స్ట్రైన్ చేస్తున్నాను అంటే, నిత్య జీవితంలో మీరు టైమ్ టేబుల్ వేసుకుని పనులు అన్నీ ఎంత ఫాస్ట్ గా చేసినా దేర్ ఈజ్ సమ్ థింగ్ ఎల్స్, వుచ్ ఈజ్ మిస్సింగ్ దేర్. ఈ ఫాస్ట్ గా చేస్తాన్నటువంటి వర్క్ కి లక్ష్యం ఏమిటి? వాట్ ఈజ్ ద గోల్?

ఈ గోల్ వచ్చేసరికల్లా మన ఇండియన్ కాన్సెప్ట్, ఇందాక బులక్కాట్ డివోషన్ అని చెప్తే మీకోక అనుమానం వచ్చుంటుంది. మాస్టారు అఫీషియల్ గా బులక్కాట్ సాధనలు అని చెప్పారు, హమ్మయ్య! ఇదంతా మానెయ్యచ్చు అని.

### కానీ నచ్చిన గోడల సమీటంటే,

ముషులు ఇష్టాటి సైంటిస్టుల కంటే ఫాస్ట్.

ఎంచేత? మనం వాళ్ళకి మూడు క్వాలిఫికేషన్స్ చెప్తాం, సర్వజ్ఞత్వము, సర్వవ్యాపకత్వము, సర్వసమర్థత. అంటే వాళ్ళ జీవితము ఎంత ఫాస్ట్ గా ఉంటుందో మీరు చూసుకోండి. హూ ఫాస్ట్ దే వర్క్!

★ ఇక్కడ మామూలు మనుష్యులతో మాట్లాడుతూ, దే యుటిలైజ్డ్ మచ్ ఆఫ్ డైర్ ఎనర్జీస్ టూ ద ఫస్ట్ టూ వరల్డ్ వార్స్. దే ఫాట్ ఇట్.

“వాళ్ళు యుద్ధం చేస్తే, మరి అక్కడ యుద్ధం చేస్తున్న వాళ్ళు ఏం చేశారని?” చాలా ఇంట్రస్టింగ్ యాన్ పెక్ట్ మీకు టైమ్ లో ఆలోచించుకోవటానికి చెప్పి వదిలేస్తాను. ఎంచేతంటే, అదంతా మనం ఇక్కడ మాట్లాడుకోవాల్సిన విషయాలేం కావవి. మాట్లాడినా ఇట్ విల్ బీ బియాండ్ అవర్ కాన్సెప్ట్.

ముషులు ఎంత స్పీడ్ గా జీవిస్తున్నారో చూడండి.

సర్వజ్ఞత్వము అంటే భూమి మీదే కాదు, ఈ సర్వత్రా ఉన్న స్పేస్ లో ఎప్పుడు, ఎక్కడ ఏం జరుగుతుందో వాడికి తక్షణమే తెలియాలి.

సర్వవ్యాపకత్వం అంటే వాళ్ళు అన్ని చోట్లా ఇప్పుడే ఉండాలి.

మళ్ళా అంతేనా? ఇఫ్ రిక్వయిర్డ్, అందులో ఉన్నటువంటి ఏ ఇన్సిడెంట్ అయినా మళ్ళా నువ్వు మార్చివేయగలగాలి. సర్వసమర్థత.

★ ఈ 3 రకాల స్టేట్స్ ఆఫ్ కాన్సియన్సెస్, లేదా ఈ 3 రకాల స్టేట్స్ ఆఫ్ ఎబిలిటీస్ మీలో రావటానికి కావలసిన ప్రయత్నము యోగా. అంటే ఆ యోగా ఎంత ఫాస్ట్ గా మీలో రియాక్టన్స్ తీసుకురావాలో ఆలోచించుకోండి.



మీ లక్ష్యం అర్థమవుతోంది కదా,

సర్వజ్ఞత్వము, సర్వవ్యాపకత్వము, సర్వసమర్థత.

ఎథర్లేసే అని ఇలాంటి కాన్సియస్‌నెస్‌లో టైమ్ అండ్ స్పేస్‌ని మానసికంగా అధిగమించగలిగాడు. 1940లోనో ఎప్పుడో ఒక పెక్కులియర్ క్రానిక్ కేస్‌లో వాడు బ్రతకడని చెప్పే, ఇక్కడ ఎథర్లేసే చూసి ఫలానా ఊర్లో, ఫలానా అటక మీద ఒక చిన్న డబ్బా ఉంటుంది. ఆ డబ్బా లేబుల్ మీద ఈ అక్షరాలు ఉంటాయి. అందులో ఉంది ఆ మందు, చూసుకోండి అన్నాడు.

ఆ షాప్‌కి వీళ్ళు వెళ్ళారు. అలాంటి మందు ఏదీ లేదు అన్నారు. “లేదయ్యా, మా వాడు కళ్ళు మూసుకుని చెప్పాడు, ఫలానా అటక మీద ఉంది!” వెళ్ళారు వాళ్ళు. అది అటక మీద ఉంటే తీశారు. దే జస్ట్ డోన్స్ నో ఇటీజ్ ఎగ్జిస్టింగ్ దేర్. బట్ దిస్ ఫెలో కుడ్ పైన్స్ అవుట్ నాట్‌స్లీ ఇటీజ్ ఎగ్జిస్టింగ్ దేర్, ఇంకా ఏం తెలుసుకున్నాడు, ఈ రోగానికి అది పనిచేస్తుంది అని.

☆ సర్వజ్ఞత్వము, సర్వవ్యాపకత్వము సంభవమే. దిస్ ఫిజికల్ హ్యూమన్ ఫార్మ్, ఫిజికల్ బోడీ ఈజ్ స్పెషల్ ట్యూన్డ్ టూ గెట్ దోజ్ రిజల్ట్.

☆ సర్వజ్ఞత్వము, సర్వవ్యాపకత్వము, సర్వసమర్థత మీలో ఉండాలి. దానికి ఓరియంట్ అయి చేసినటువంటి పనులు చేస్తేనే మీరు కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకున్నట్టు. ఆ యాంగిల్స్‌కి మీరు వెళ్ళకపోతే మీరు కాలాన్ని సదుపయోగం చేసినట్టు అవదు.

కాలాన్ని సదుపయోగం చేసుకోవాలంటే ఫండమెంటల్ గా ఒక రూలు మనం గుర్తుంచుకోవాలి. ఫర్ ఎవిరి యాక్షన్ దేర్ ఈజ్ ఏన్ ఈక్వల్ అండ్ ఆపోజిట్ రియాక్షన్. ఈ ప్రిన్సిపుల్ ని మీరు అన్ని ప్లేన్స్ లోనూ ఉపయోగించుకోండి.

“నేను అంతేనండి, అలాగే మాట్లాడతాను మాస్టారు!”

మాట్లాడు. దాని రియాక్షన్ దానికి వస్తాయి. మనమేం చేస్తాం?

మన నేచర్ కి, మనకి మధ్య ఒక ఎన్విరాన్‌మెంట్ ఉంది. కానీ, నేచర్ కి మనకి మధ్య డైలాగ్ కటాఫ్ అయిపోవటం వల్ల ప్రతీ క్షణము ప్రకృతి మనకు చెప్పే సందేశాన్ని పట్టుకోలేకపోతున్నాం.

☆ ఒక్క క్షణం కరెంటు పోయినా, ఈవెన్ దట్ గివ్స్ యూ సమ్ థింగ్ టూ అండర్ స్టాండ్. ఆ స్టేట్ ఆఫ్ ఎవేర్ నెస్ డెవలప్ చేసుకోండి.

ఆ ఎవేర్ నెస్ డెవలప్ చేసుకోవటానికి యూ మడ్ లివ్ పోస్ట్.

కానీ నాతో ఉంటూ మాస్టారుతో ఉన్నాం అనే భ్రమలో జీవిస్తూ, మీ లైఫ్ లో స్పీడ్ లేకపోతే, యూ క్యాన్ రీచ్. స్పీడ్ అంటే ఫిజికల్ స్పీడ్ కాదు, మెంటల్ స్పీడ్. మెంటల్ స్పీడ్ ఎంత ఉందో ఫిజికల్ రిజల్ట్ లో తెలుస్తుంది.

☆ తక్షణమే అనుకున్నది సాధించగలిగితే కాలాన్ని ఉపయోగించుకోవటంలో మొదటి స్టెప్ వేస్తారు. ఎప్పుడూ అది చెయ్యగలిగితే లాస్ట్ స్టెప్ వేస్తారు.

కాని దాన్ని సాధించటానికి మూడు, నాలుగేళ్ళు పడుతుంది. కాని రెండు మూడేళ్ళు నాతో ఉండి మీరు ఈ స్పీడ్ అందుకోలేకపోయారంటే ఇంక అది డౌట్ ఫుల్ కేసే. కాని మానవ జీవితంలో ఏదీ డౌట్ ఫుల్ కాదు. ఎవరు, ఎప్పుడు, ఏ క్షణంలో మారిపోతారో ఏం చెప్పలేం. అంచేత నిరాశ వద్దు.

అన్నిటికంటే పెద్ద కంప్యూటరు ఈ భౌతిక శరీరం. దాన్ని రగడాయించి పారేయండి. రాత్రికి అన్ కాన్సియస్ అయి పడిపోవాలి. మీ అంతట మీరు నిద్ర పోకూడదు. కాని ఒక వార్నింగ్ ఏమిటంటే, మీరు ఓవర్ రైడ్ అయిపోయి నెర్వస్ బ్రేక్ డవున్ తెచ్చుకుంటే, ఒక గంట ఎక్కువ పనికి ఓ అయిదారు నెలలు ఎగిరిపోతాయి. అంచేత ఈ వార్నింగ్ గుర్తుంచుకోండి.

కాని మీరు మర్చిపోతారేమోనని గుర్తు చేస్తున్నాను. స్టీప్ అండ్ డ్రీమింగ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ కాన్సియస్ నెస్ లో టైమ్ ని ఉపయోగించుకోవటం ఎలా? ఆ టైమ్ ని మీరు ఉపయోగించుకోగలరు. సమ్ హౌ ద ఫైర్ హేజ్ ద లింక్ విత్ టైమ్. సమ్ హౌ. దాన్ని పట్టుకుంటే, మీరు డ్రీమ్ స్టేట్ లోకి వెళ్ళగలుగుతారు. ఆ డ్రీమ్ స్టేట్ నుంచి ఇంకాస్త మీరు లోపలికి వెళ్ళగలిగితే, మెనీ థింగ్స్ హేపెన్.

కానీ ఆ మెనీ థింగ్స్ ఎలా జరుగుతాయి అనే దాని గురించి నేను ఎందుకు చెప్పలేదంటే, ముందు ఇక్కడ స్పీడు వస్తే కదా, అక్కడ స్పీడు గురించి నేను మాట్లాడేది. మీ దగ్గరున్నదేమో బ్లాక్ అండ్ వైట్ టీవీ ఆయో! కానీ ఇది చెప్పటం వల్ల మీరు కలర్ టీవీలుగా మారిపోతారేమో అని ఆశిస్తూ,

స్వామి

