స్థల ప్రదక్షిణ

ఉదయం నిద్ర లేవగానే ముందు మూడుసార్లు ఓంకారాన్ని ఉచ్ఛరించాలి.

అనుగ్రహ మాలా మంత్రాన్ని ఒకసారి చెప్పుకోవాలి.

నేల మీద కాలు పెట్టి మొదట సూర్యునికి నమస్కారం చేసుకుని ఆయనను మన హృదయంలోకి అహ్వానించుకోవాలి. ముందుగా సూర్యుని తేజస్సు మన శరీరంలోని అనాహత చక్రంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. దానిని ధారణ చేసుకుంటూ "ఓం సూర్యాయనమహ:" అని సూర్యునికి నమస్కరించుకోవాలి.

మీరున్న గదిలోని ఈశాన్యంవేపు అడుగులు వేసి ఆ దిక్కులోని దేవతకు, అలా వరుసగా 8 దిక్కులకు నమస్కరించాలి.

చార్ట్ లో ఉన్న విధముగా పాటించాలి. చివరగా పృధ్వీ మాతకు నమస్కరించాలి.

ఇది అంతా చెయ్యటానికి కేవలం 2 నిమిషాలు పడుతుంది.

1.నిద్ర లేవగానే మనల్ని మనం అనుగ్రహంతో నింపుకుంటున్నాం.

2. మన జీవితంలో మన జాతక చక్రములో గ్రహాలు ఎలా ఉన్నా ఆ రోజు మాత్రం ఆ గ్రహాల అనుకూలత మీకు ఖచ్చితంగా ఉంటుంది.

3. నిద్ర లేచాక మీ స్థూల సూక్ష్మ కారణ శరీరాలను విరాట్ స్థూల సూక్ష్మ కారణ శరీరాలతో కలుపుకుటూ ఈ శరీరంలో ఉన్న 24 జడ శక్తులను, గురువు యొక్క 16 చేతనత్వములతో కలుపుకుంటూ సూర్యునికి యొక్క శక్తిని మనలోకి దింపుకుంటూ, రక్షణ పొందుతూ, ఈ పృధ్వీమీద సంచరిస్తున్నాను అనే నిర్ణయం తీసుకొని మన రోజును మొదలుపెడతాం.

www.missionrk.com

1.ఈశాన్యం ఓం బుధాయనమ: ఓం గణాధిపతయే నమ: ఆకుపచ్చ రంగు విశ్వకర్మా కిరణములు మణిపూరక చక్రం	2.తూర్పు ఓం శుక్రాయన నమ: ఓం దేవాధిపతయే నమ: నీలి రంగు విశ్వవ్యచ కిరణములు విశుద్ధి చక్రము	3.ఆగ్నేయం ఓం చంద్రాయ నమ: ఓం తేజోధిపతయే నమ: కాషాయ రంగు సుషుమ్నా, సురాదనా కిరణములు స్వాధిష్టాన చక్రము
8. ఉత్తరం ఓం గురవే నమ: ఓం ధనాధిపతయే నమ: ఆకాశ నీలి రంగు ఉదావసు కిరణములు ఆజ్ఞా చక్రం	ఓం సూర్యాయ నమ: www.missionrk.com	4. దక్షిణం ఓం కుజాయ నమ: ఓం ప్రేతాధిపతయే నమ: అనేక రంగులు ఉదన్వసు కిరణములు సహస్రారం
7. వాయువ్యం ఓం కేతవే నమ: ఓం ప్రాణాధిపతయే నమ: ఇన్ ఫ్రా రెడ్ కిరణములు హరికేశ కిరణములు సహస్రారానికి పైన	6. పశ్చిమం ఓం శనైశ్చరాయ నమ: ఓం జలాధిపతయే నమ: లేత ఇండిగో రంగు విశ్వవ్యచ కిరణములు మూలాధార చక్రం	5. నైఋతి ఓం రాహవే నమ: ఓం రక్షోధిపతయే నమ: ఇండిగో రంగు హరికేశ కిరణములు మూలాధారానికి క్రిందన

www.missionrk.com