

సంధ్యావందనము

పవిత్రీకరణమ్

ఓం అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాన్గతోపివా
యఃస్మరేత్ పుండరీకాక్షమ్ స బాహ్యోభ్యంతరః శుచిః!!
ఓం పునాతు పుండరీకాక్షః పునాతు పుండరీకాక్షః పునాతు!!

మార్జనం

ఓం ఆపోహిష్యా మయో భువః ! తాన ఊర్ధ్వే దధాతన ! మహే రణాయ చక్షసే !
యోవః శివతమో రసః ! తస్య భాజయతే హనః ! ఉశతీరివ మాతరః !
తస్మా అరంగమామవో ! యస్య క్షయాయ జిన్వథ ! ఆపో జనయథా చనః !

ఆచమనం

ఓం అమృతోపస్తరణమసి స్వాహా ! ఓం అమృతాపిధానమసి స్వాహా ! ఓం సత్యం యశః
శ్రీర్మయిశ్రీ శ్రయతాం స్వాహా !!

జలాభీమంత్రణం(ఉదయం)

ఓం సూర్యశ్చ మా మన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతేభ్యః ! పాపేభ్యో రక్షంతాం !
యద్రాత్ర్యా పాపమకార్షం ! మనసా వాచా హస్తాభ్యాం ! పద్భ్యాముదరేణ శిశ్నా !
రాత్రిస్తదవలుంపతు యత్కించిత్ దురితం మయి ! ఇదమహం మామృతయోనౌ !
సూర్యే జ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా!!

మధ్యాహ్నం

ఓం ఆపః పునంతు పృథివీం పృథివీ పూతా పునాతు మాం ! పునంతు బ్రహ్మణస్పతిర్ బ్రహ్మో
పూతా పునాతు మామ్ ! యదుచ్చిష్టమభోజ్యం యద్వా దుశ్చరితం మమ ! సర్వం పునంతు
మామాపోసతాగ్ం చ ప్రతిగ్రహగ్ం స్వాహా!!

సాయంత్రం

ఓం అగ్నిశ్చ మా మన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతేభ్యః ! పాపేభ్యో రక్షంతాం !
యదహ్నోత్ పాపమకార్షం ! మనసా వాచా హస్తాభ్యాం ! పద్భ్యాముదరేణ శిశ్నా !
అహస్తదవలుంపతు యత్కించిత్ దురితం మయి ! ఇదమహం మామృతయోనౌ !
సత్యేజ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా !!

గాయత్రీ ఆవాహన

ఓం ఆయాతు వరదాదేవీ త్ర్యక్షరే బ్రహ్మవాదినీ ! గాయత్రీ ఛందసాం మాతా బ్రహ్మ
యోనిర్నమోస్తుతే !

ధ్యానము

యదహ్నాత్ కురుతే పాపం తదహ్నాత్ ప్రతిముచ్యతే ! యద్రాత్ర్యాత్ కురుతే పాపం
తద్రాత్ర్యాత్ ప్రతిముచ్యతే ! సర్వవర్ణే మహాదేవీ సంధ్యావిద్యే సరస్వతీ ! ఓఙోసి సహోసి
బలమసి భ్రాజోసి దేవానాం ధామ నామాసి విశ్వమసి విశ్వాయుః సర్వమసి సర్వాయః
అభిభురోమ్ ! గాయత్రీం ఆవాహయామి ! సావిత్రీం ఆవాహయామి ! సరస్వతీం
ఆవాహయామి ! ఛందర్షీన్ ఆవాహయామి శ్రియమావాహయామి బలమ్ ఆవాహయామి !
గాయత్ర్యా గాయత్రీ ఛందః ! విశ్వామిత్ర ఋషిః ! సవితా దేవతా ! అగ్నిర్ముఖం బ్రహ్మశిరః
విష్ణుర్ హృదయం పృథ్వీ యోనిః ప్రాణాపాన వ్యానోదాన సమాన సప్రాణాశ్వేతవర్ణా సాంఖ్యా
యననగోత్రా గాయత్రీ చతుర్వింశత్యక్షరా త్రిపదా షట్సుక్తిః పంచశీర్షోపనయనే వినియోగః
యథాశక్తి గాయత్రీ మంత్ర జపం కరిష్యే !!

ఓం ముక్తా విద్రుమ హేమ నీల ధవళచ్ఛాయైః ! ముఖైః త్ర్యక్షణైః !
యుక్తాం ఇందు నిబద్ధ రత్న ముకుటాంతత్వార్థవర్ణాత్మికాం !
గాయత్రీం వరదాభయాంకుశకశాం శుభ్రం కపాలం గదాం !
శంఖం చక్రం అథారవిందయుగళం హస్తైర్వహంతీం భజే !!

సురభిర్ జ్ఞాన చక్రేచ !
యోనిః కూర్మో అధపంకజం !
లింగం నిర్మాణ ముద్రాచేత్
అష్ట ముద్రాః ప్రకీర్తితాః !!

జపము (గాయత్రీ మంత్రము)

ఓం భూర్భువః స్వః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్
సూర్యార్ఘ్య ధ్యానము
సూర్య దేవ సహస్రాంశో తేజో రాశే జగత్పతే అనుకంపయ మాం భక్త్యా గృహణార్ఘ్యం
దివాకర ! ఓం సూర్యాయ నమః ఆదిత్యాయ నమః భాస్కరాయ నమః !