

గాయత్రీ-లలితా-భాగవత-విశ్వయేకీకరణ మహాయజ్ఞము

గాయత్రీ-లలితా-భాగవత-విశ్వయేకీకరణ

మహాయజ్ఞము



డా॥ మారెళ్ళ శ్రీరామకృష్ణ. ఖ.వి.బి., ఆసి.ఈ..

గాయత్రీ-లలిత-భాగవత-విశ్వయేకీకరణ మహాయజ్ఞము

ప్రథమ ముద్రణ : వసంతపంచమి ఫిబ్రవరి 13- 2005

మూల్యము :

ప్రతులకు : అపూర్వా పబ్లికేషన్స్  
8-167/3, లాయర్స్ టెట ఎక్స్ టెన్షన్, ఒంగోలు  
ఫోన్ నెం. 08592/284580.

డి.టి.పి. శ్రీమతి ఎల్. లక్ష్మిగోపాల్  
శ్రీమతి టి. వల్లిప్రసాద్  
అపూర్వా పబ్లికేషన్స్, ఒంగోలు

పబ్లిషర్ : జి.ఎస్. శ్రీరంగనాథ్

## పరిచయము

శ్రీకృష్ణుడు యజ్ఞము యొక్క విశిష్టతను గురించి భగవద్గీత మూడవ అధ్యాయములో విపులంగా చెప్పాడు.

సహాయజ్ఞాః ప్రజాః సృష్ట్వా పురోవాచ ప్రజాపతిః ।

అనేన ప్రసవిష్యధ్వమేష వో2స్థిష్టకామధుక్ ॥

అర్థము : కల్పాదియందు బహ్రూదేవుడు యజ్ఞసహితముగ పజ్రలను సృష్టించి, 'మీరు ఈ యజ్ఞముల ద్వారా వృద్ధిచెందుడు. ఈ యజ్ఞములు మీకు కామధేనువు వలె కోరిన కోర్కెలనెల్ల తీర్చును' అని పల్కెను.

ఏ కోరిక తీరాలన్నా మానవులు యజ్ఞము చేసి తీరాలిందే. యజ్ఞీయ పరంపర యుగయుగాలనుంచి అనుచానముగా వస్తున్నప్పటికి మధ్యకాలములో దాని ప్రాముఖ్యత కొంతవఱకు తగ్గిపోయింది. అయితే పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య, దయానంద సరస్వతి మొదలగు మహానీయుల ప్రబల పురుషార్థము, ఆశీర్వాదముల వలన యజ్ఞవిధానము ప్రాముఖ్యత సంతరించుకుంది.

యజ్ఞము చేయుట ద్వారా మానవజాతి పరిపూర్ణ లాభాలు పొందాలనీ, అవి కేవలము వ్యక్తిగతమైన లాభాలను తీర్చడమే కాకుండా; విశ్వశ్రేయస్సు, విశ్వశాంతి, విశ్వవికీకరణ కూడా జరగాలనే తీవ్ర సంకల్పముతో పూజుల్యు డా॥ శ్రీ మారెళ్ళ శ్రీరామకృష్ణగారు యీ వినూత్న యజ్ఞప్రక్రియను మానవజాతికి అందించారు. యజ్ఞము ద్వారా యే కోర్కెనైనా తీర్చుకోవచ్చు. సమస్తమైన కోర్కెలను తీర్చగల శక్తి యజ్ఞమున కున్నది. అయితే యీనాటి మానవజాతికి యే కోరికలు, ఎలా కోరుకోవాలో కూడా తెలియదు. కోరికలపట్ల స్పష్టమైన అవగాహన వుండి; అవి తీరాలనే తీవ్రమైన సంకల్ప ముతో యజ్ఞములో ఆహుతులు వేస్తే ఫలితాలు కచ్చితంగా వస్తాయి. కోరికలు తీరాలంటే కొన్ని నియమాలు, మూడురకాలైన సాధనా విధానాలను కచ్చితంగా పాటించితీరాలి. అనే గాయత్రీ-లలిత-భాగవత సాధనలు.

కోరిక యొక్క స్థాయినిబట్టి గాయత్రీ మంత్రజపముగానీ, లలితా సహస్రనామముగానీ లేదా గురుచరిత్ర పారాయణ నియమబద్ధముగా చేసిన తర్వాతనే,

“గాయత్రీ -లలిత-భాగవత-విశ్వయేకీకరణ  
మహాయజ్ఞము”

చేసుకోవాలి.

## గాయత్రీ మంత్రజపము : దాని విశిష్టత

ప్రాణాలను రక్షించేది మఱియు సద్బుద్ధిదాయకమైన గాయత్రీ మంత్రజపము చేయటము ఈనాటి దేశకాల పరిస్థితులలో యెంతో అవసరము. వ్యక్తిగత లాభాలను పొందటానికి గాయత్రీ మంత్రజపము చేయాలి. ఇది సద్బుద్ధిదాయక మైన మంత్రము. ప్రతిరోజు నియమబద్ధముగా శ్రద్ధాభక్తులతో ఒక గంటసేపు గాయత్రీ జపము చెయ్యాలి.

పూర్వకాలములో విశేష అర్హత వున్నవారికి మాత్రమే యీ మంత్రదీక్ష యివ్వబడేది. కానీ యీనాడు ఆ మంత్రాన్ని పూజ్యగురుదేవులు శ్రీరామశర్మఆచార్యగారు కుల, మత, జాతి, లింగ విచక్షణ లేకుండా సార్వజనీనము చేశారు. మంత్రాన్ని మనస్ఫూర్తిగా చెయ్యాలి. జపము చేసేటప్పుడు --

‘ నా మనోవాక్కాయకర్మలలో ఆ శ్రేష్ఠమైన సవితా తేజస్సును,

అజ్ఞానాంధకారమును తొలగించే ఆ దివ్యమైన శక్తిని ధారణ చేయుచున్నాను.

అది మా బుద్ధులను సన్మార్గము వైపు ప్రచోదన చేయుచున్నది.’

అనే భావనతో జపము చేయాలి. ఈ భావనతో గాయత్రీజపము చేసేవారి సమూహములను తమ ప్రాంతములో అభివృద్ధి చేసుకోవాలి.

## లలితా పారాయణ యెందుకు చేయాలి? :

లలితా సహస్ర నామములోని మొదటి శ్లోకము

శ్రీమాతా శ్రీమహారాజ్ఞీ శ్రీమత్ప్రసాదేనాశ్చరి ।

చిదగ్ని కుండ సమ్భూత దేవకార్య సముద్యత ॥

ఈ శ్లోకములో - దేవకార్య సముద్యత - అనగా దేవ కార్యములను చేయుటకు వుద్యుక్తుడవ్వాలి అనే సందేశ మున్నది.

ఒక మామూలు వ్యక్తి కారణాంతరాలవలన ఒక హత్య చేశాడ నుకోండి. అతనికి శిక్షపడుతుంది. అలాకాకుండా యుద్ధములో దేశరక్షణ అనే ఒక వుచ్చలక్ష్యము కోసము కొన్ని లక్షలమందిని చంపినా అతనికి శిక్షపడదు సరిగదా; ప్రభుత్వము అతనికి 'పరమవీరచక్ర' బిరుదు ప్రదానము చేస్తుంది. సైనికుడికి శత్రువులను చంపడములో దేశరక్షణ అనే లక్ష్యముతప్ప; కోపము, ద్వేషము, అహంకారము వుండదు కనుక అది దేవకార్యమే అవుతుంది.

లలితాసహస్రనామ పారాయణ ద్వారా దేవకార్యములను చేయటము అలవాటు చేసుకోవాలి. లలితాసహస్రనామ పారాయణ పూర్వపీఠిక, ఉత్తరపీఠికతో కలిపి రోజుకు మూడుసార్లు పారాయణ చెయ్యాలి. ఇది ఒకే విడతలో చదువవచ్చు లేదా మూడుసార్లలో పూర్తిచెయ్యవచ్చు.

## భాగవత పారాయణ

మేము గురుచరిత్ర పారాయణ చేస్తామనేవారు అది చెయ్యవచ్చు. అలాంటివారికి యివ్వబడిన సాధనే భాగవత యజ్ఞము. అంటే మీకు నచ్చిన, ఇష్టమైన గురుచరిత్ర పారాయణ వీలైనంతవరకు వారానికొకసారి పారాయణ చెయ్యాలి. తద్వారా గురుప్రణాళిక అర్థ మౌతుంది.

గురుచరిత్రల పారాయణ- దేవతల కార్యక్రములు యేమిటి? వాటిని యెలా ఆచరించాలి? అనే విషయములకు కావల్సిన మార్గదర్శనము యిస్తుంది.

ఆవిధముగా గాయత్రీ ద్వారా సద్బుద్ధి, సద్భావములను పొందుట, లలిత ద్వారా దేవకార్యములు చెయ్యడానికి కావల్సిన ప్రోత్సాహము పొందుట, భాగవత లేదా గురుచరిత్రల పారాయణ వలన అనేక వ్యక్తిగత లాభాలతోపాటు దేవతల ప్రణాళికకు కావల్సిన మార్గదర్శనము కూడా లభిస్తుంది.

ఈ యజ్ఞములో పాలుపంచుకోదల్చినవారు పైన చెప్పిన వాటిలో గాయత్రిమంత్రజపముగానీ, లలితా పారాయణగానీ లేదా గురుచరిత్ర పారాయణగానీ చేసి యీ యజ్ఞములో ఆహుతులు వేసుకుంటే మీ కోరికలు తీరుతాయి.

వ్యక్తిగతముగా విశేషమైన యే కోరిక తీరాలో దానిని స్పష్టముగా మనస్సులో చెప్పుకుంటూ ఆహుతులను సమర్పించాలి. 12 వారాలు కచ్చితంగా యేవిధమైన ఆటంకమూ లేకుండా యజ్ఞములో పాల్గొనాలి. ఒకవేళ యజ్ఞములో పాల్గొనలేని పరిస్థితివస్తే ఆ వ్యక్తికిబదులు వేణొకరు యజ్ఞంలో పాలుపంచుకోవచ్చు. నిష్ఠగా 12 వారాలు చేసుకుంటే మీ కోరికలు తీరుతాయి. వీరు యజ్ఞములో ప్రారంభము నుంచి విసర్జన మంత్రము వఱకు పాల్గొనాలి.

ఈ యజ్ఞములో పాల్గొనదల్చినవారు స్త్రీలు - పసుపురంగు చీరను ధరిస్తే; పురుషులు - పసుపురంగులో భారతీయ వస్త్రధారణను పాటించాలి.

ఈనాటి దేశకాల పరిస్థితులను గమనిస్తే బయటికి వెళ్ళిన మనిషి యింటికి తిరిగి సరిగ్గా వస్తాడన్న నమ్మకము లేదు. ఈ ప్రమాదకరమైన పరిస్థితులను తొలగించేందుకు కూడా యీ యజ్ఞము అద్భుతముగా వుపయోగ పడుతుంది.

ఈ యజ్ఞములో జాతికులవర్ణ బేధము లేకుండా అందఱూ పాల్గొనవచ్చును. అందఱూ తమ వ్యక్తిగత లాభాలను తీర్చుకోవచ్చు.

పైవాటితోపాటు యీ యజ్ఞముద్వారా వాతావరణ కాలుష్యము కూడా తొలగిపోతుంది. అటు వ్యక్తిగత లాభముతోపాటు యిటు విశ్వమునకు లాభము కూడా చేకూరుతుంది అనుటలో సందేహము లేదు.



## విశ్వయేకీకరణ

వ్యక్తిగత లాభాలను పొందడము కోసమేగాక; విశ్వయేకీకరణ కోసము కూడా యీ యజ్ఞము చేస్తాము. అందుకుగాను ఒక గంటసేపు మూడు ఓంకారములతో సంపుటికరించిన గాయత్రి మంత్ర ఆహుతులు వేస్తాము.

మీ వ్యక్తిగత లాభాలు తీరడానికి మఱియు విశ్వమంతా ఒకటవ్వాలనే కోరికతో యజ్ఞమును యింటింటా చేసుకోండి. ఈ యజ్ఞముతో మీరు లాభములు పొందటముతోపాటు దీనిని అందరికి తెలియపర్చండి. దీనిని యింటింటికి అందజేయండి. యజ్ఞములో కోట్లకోట్ల సంఖ్యలో ఆహుతులు సమర్పిస్తేనేగానీ యీ విశాలవిశ్వములో స్వర్గీయ వాతావరణము రాదు. అలా రావడానికి యీ యజ్ఞమును ప్రపంచవ్యాప్తము చెయ్యాలనే లక్ష్యాన్ని పెట్టుకోండి.

ఈ యజ్ఞమును చెయ్యండి - విశేష మార్పులను తెచ్చుకోండి.

...స్వస్తి ...

## గాయత్రీ - లలిత - భాగవత - విశ్వయేకీకరణ

### మహాయజ్ఞము

#### 1. వ్యాసపీఠ వందనము :

బ్రహ్మానందం పరమసుఖదం కేవలం జ్ఞానమూర్తిం ।  
ద్వంద్వాతీతం గగనసదృశం తత్ప్రమస్యాది లక్ష్మమ్ ।  
ఏకం నిత్యం విమలమచలం సర్వధీసాక్షిభూతమ్ ।  
భావాతీతం త్రిగుణ రహితం సద్గురుం తం నమామి ॥  
అఖండానందబోధాయ శిష్యసంతాపహారిణే ।  
సచ్చిదానందరూపాయ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

## 2. సరస్వతీ వందనము :

లక్ష్మీరేమధా ధరాపుష్టిఃగౌరీతుష్టిః ప్రభాద్యుతిః ।  
ఏతాభిఃపాహి తనుభిః అష్టాభిర్మాం సరస్వతి ।  
సరస్వత్యై నమో నిత్యం భద్రకాల్యై నమో నమః ।  
వేదవేదాంత వేదాంగ విద్యాస్థానేభ్య ఏవ చ ॥  
మాతస్యదీయపదపంకజ భక్తియుక్తా ।  
యే త్వాం భజంతి నిఖిలానపరాన్విహాయ ।  
తేనిర్జరత్వమిహ యాంతి కళేవరేణ ।  
భూ వహ్ని వాయు గగనాంబు వినిర్మితేన ॥

## 3. వ్యాస వందనము :

వ్యాసాయ విష్ణురూపాయ వ్యాసరూపాయ విష్ణవే ।  
నమోవై బ్రహ్మనిధయే వాసిష్ఠాయ నమో నమః ॥  
నమోస్తుతే వ్యాస విశాలబుద్ధే పుల్లారవిందాయతపత్రనేత్ర ।  
యేన త్వయా భారతతైలపూర్ణః ప్రజ్వాలితో జ్ఞానమయః ప్రదీపః ।

## 4. పవిత్రీకరణము :

ఓం అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాం గతోఽపివా ।  
యః స్మరేత్పుణ్డరీకాక్షం స బాహ్యభ్యంతరః శుచిః ।  
ఓం పునాతు పుణ్డరీకాక్షః పునాతు పుణ్డరీకాక్షద్య పునాతు ॥

**5. ఆచమనము :**

ఓం అమృతోపస్తరణమసి స్వాహా ।

ఓం అమృతాపిధానమసి స్వాహా ।

ఓం సత్యం యశః శ్రీర్మయి శ్రీః శ్రయతాం స్వాహా ।

**6. శిఖాబంధనము :**

ఓం చిద్రూపిణి మహామాయే దివ్యతేజః సమన్వితే ।

తిష్ఠ దేవి శిఖా మధ్యే తేజోవృద్ధిం కురుష్వ మే ॥

**7. ప్రాణాయామము :**

ఓం భూః ఓం భువః ఓం స్వః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః ఓం సత్యమ్ । ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ । ఓం ఆపోజ్యోతిరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువః స్వః ॥

**8. న్యాసము :**

గాయత్రీ మంత్రము--- ఒకసారి

**ఓం వాక్మే ఆస్తేఽస్తు ।** (రెండు పెదవులు)

(వాక్కు- విశుద్ధిచక్ర కర్మేంద్రియము. ఆకాశతత్త్వము. నాలుక- స్వాధిష్ఠానచక్ర జ్ఞానేంద్రియము. జలతత్త్వము. నా వాక్కు ద్వారా ఉత్సాహము, ప్రేరణ ఇస్తాను. గురుప్రణాళిక నందజేస్తాను. ఎదుటివారికి అది అర్థము కాదు అనుకుంటే మౌనమును పాటిస్తాను.)

**ఓం నసోర్మేప్రాణోఽస్తు ।** (రెండు ముక్కులు)

(నాసిక సంస్కారాలకు కేంద్రము. పృథ్వీతత్త్వ జ్ఞానేంద్రియము. శ్వాస ద్వారా గురుసంస్కార సుగంధాన్ని లోపలికి పీల్చుకుంటాను.)

**ఓం అక్లోర్మే చక్షురస్తు ।** (రెండు కన్నులు)

(కన్నులు అగ్నితత్త్వము యొక్క జ్ఞానేంద్రియములు. ప్రతిది భగవ త్స్వరూపంగా గుర్తిస్తాను. ఇతరుల లోపాలు చూడను.)

**ఓం కర్ణయోర్మే శ్రోత్రమస్తు ।** (రెండు చెవులు)

(చెవులు - ఆకాశతత్త్వ జ్ఞానేంద్రియములు. యోనిముద్రలో ఉండి, క్రింది మంత్రమును చదవండి.)

“ఋచో అక్షరే పరమే వ్యోమన్

యస్మిన్దేవా అధివిశ్వేనిషేధుః

యస్తం నవేద కిమ్భువా కరిష్యతి

య ఇత్తద్విదుస్త ఇమే సమాసతే ॥

**ఓం బాహోర్మే బలమస్తు ।** (రెండు చేతులు)

(వాయుతత్త్వ కర్మేంద్రియాలు.)

**ఓం ఊర్వోర్మేఽఓణోస్తు ।** (రెండు తొడలు)

(అగ్నితత్త్వ కర్మేంద్రియాలు.)

**ఓం అరిష్ఠాని మేఽఞ్గాని తనుస్తన్యా మే సహ సస్తు ।**

(శరీరమంతా నీటిని జల్లుకోవలెను)

(నా ఆలోచనలు, కోరికలు, చేతలు, ఆచరణ, జీవితము గురువ్రణాళికకు అంకితము చేసుకుంటున్నాను.)

### 9. పృథ్వీపూజనము :

ఓం పృథ్వి త్వయా ధృతా లోకా దేవి త్వం విష్ణునా ధృతా ।

త్వం చ ధారయ మాం దేవి పవిత్రం కురుచాసనమ్ ॥

(నా జీవితము, పరిణామక్రమములో ముందుకెళ్ళటానికి పృథ్వీదేవత యొక్క అనుగ్రహము చాలా అవసరము. ఈ పృథ్వీగ్రహము మీద దేవతలక్కూడా లభ్యము కాని ఈ శరీరము నాకు లభించింది. అపవిత్ర గ్రహమైన పృథ్వి, పవిత్ర గ్రహముగా మారే దీక్ష తీసుకుంది. దానికి గురుపరంపర తన విశేష సహాయము అందజేయుచున్నది. మానవజాతి, పృథ్వి యొక్కయీ ప్రయత్నములో తనవంతు బాధ్యతను స్వీకరించాలి. ఈ శరీరాన్నిచ్చిన ఆ భూమాతకు నేను కృతజ్ఞుడిని/ కృతజ్ఞురాలిని. విశ్వప్రణాళికలో భూమాత పరిణామక్రమములో నా శరీరా న్నుపయోగిస్తానని శపథపూర్వకంగా సంకల్పము చేస్తున్నాను.)

### 10. సంకల్పము :

ఓం విష్ణుర్విష్ణుర్విష్ణుః శ్రీమద్భగవతో మహాపురుషస్య విష్ణోరాజ్ఞాయా ప్రవర్తమానస్య అద్య శ్రీబ్రాహ్మణో ద్వితీయే పరార్థే శ్రీశ్వేతవారాహకల్పే, వైవస్వత మన్వంతరే, భూర్లోకే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే ఆర్యావర్ష్యకదేశాన్తర్గతే, శ్రీశైలస్య ఈశాన్య ప్రదేశే ....క్షేత్రే..... సంవత్సరే....ఆయనే.... మాసే.... పక్షే.....తిథౌ.....వాసరే.....గోత్రోత్పన్నః .....నామాఽహం సత్రప్వృత్తి సంవర్ధనాయ, దుష్ప్రవృత్తి ఉన్మూలనాయ, లోకకళ్యాణాయ, ఆత్మకళ్యాణాయ, వాతావరణ పరిష్కారాయ, ఉజ్జ్వల భవిష్య కామనా పూర్తయే సంకల గురుసత్తా అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థమ్,

సర్వవాఙ్మితార్థ ఫల సిద్ధ్యర్థం (ఇక్కడ ఒక్క నిముషము ఆగి యజ్ఞానికి కూర్చున్న వాళ్ళు కోరికను స్పష్టంగా 3సార్లు అనుకోవాలి.) గాయత్రీ-లలిత-భాగవత - విశ్వయేకీకరణ మహాయజ్ఞం కరిష్యే ॥

### 11. చందనధారణ :

(మన జీవితాలు, మనము ఎవరితో కల్పిస్తుంటామో వారి లక్షణాలను ప్రతిబింబింపజేస్తాయి. అందువల్ల నిరంతరము గురునామము స్మరిస్తూ, వారివలె ఆచరించుటకు ప్రయత్నించాలి.)

ఓం చందనస్య (1 ) మహాత్పుణ్యం, (2) పవిత్రం, (3) పాపనాశనం ।

(4) అపదాం హరతే నిత్యం, (5) లక్ష్మీస్తిప్థతి సర్వదా ॥

### 12. రక్షాసూత్ర ధారణ :

(జీవన సాఫల్యము కొరకు 5 సూత్రాలు పాటించాలి.

అవి 1. వ్రతము 2. దీక్ష 3. దక్షిణ 4. శ్రద్ధ 5. సత్యము.)

ఓం వ్రతేన దీక్షామాప్నోతి దీక్షాయాఽఽ ప్నోతి దక్షిణామ్ ।

దక్షిణా శ్రద్ధమాప్నోతి శ్రద్ధయా సత్యమాప్యతే ॥

### 13. కలశ పూజనము :

(జలతత్త్వానికి సంబంధించిన నియమాలను వరుణదేవతా శక్తులు అంటాము. థియోసఫీలో దీనిని ఆస్ట్రల్ ప్లెన్ గా తెలుపుతారు.)

ఓంతత్త్వాయామి బ్రహ్మణా వస్తమానస్తదాశాస్తే యజమానో హవిర్భిః |  
 అహేషమానో వరుణేహ బోధ్యురుశ గ్వం సమానఽఆయుః  
 ప్రమోషీః |

ఓం మనోజూతిర్బుషతామాజ్యస్య బృహస్పతిర్యజ్ఞమిమం తనోత్వరిష్టం  
 యజ్ఞ గ్వం సమిమం దధాతు | విశ్వేదేవాసఽయిహ మాదయన్తామ్  
 ఓం ప్రతిష్ఠ |

ఓం వరుణాయనమః | వరుణ మావాహయామి, స్థాపయామి,  
 పూజయామి, ధ్యాయామి | గన్ధాక్షతపుష్పాణి ధూప దీప నైవేద్యం  
 సమర్పయామి | తతో నమస్కారం కరోమి ||

#### 14. కలశ ప్రార్థన :

ఓం కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రః సమాశ్రితః |  
 మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్మృతః ||  
 కుక్షౌ తు సాగరాః సర్వే సప్తద్వీపా వసున్ధరా |  
 ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేదోః సామవేదోహ్యధర్షణః ||  
 అంగైశ్చ సహితా సర్వే కలశన్తు సమాశ్రితాః |  
 అత్ర గాయత్రీ సావిత్రీ శాన్తిపుష్టికరీ సదా ||  
 త్వయి తిష్ఠన్తి భూతాని త్వయి ప్రాణాః ప్రతిష్ఠితాః |  
 శివః స్వయం త్వమేవాసి విష్ణుస్త్వం చ ప్రజాపతిః ||  
 ఆదిత్యా వసవో రుద్రా విశ్వేదేవాః సపైతృకాః |  
 త్వయి తిష్ఠన్తి సర్వేఽపి యతః కామఫలప్రదాః ||



త్వత్ప్రసాదాదిమం యజ్ఞం కర్తుమీహే జలోద్భవః ।  
సాన్నిధ్యం కురు మే దేవ ప్రసన్నో భవ సర్వదా ॥

### 15. దీపపూజనము :

(అగ్ని లక్షణాలకి, ఆలోచనలకి ఉన్న సామ్యము అవగాహనలోకి రావాలి. థియోసఫీలో దీనిని మెంటల్ ఫ్లేన్ లేక దేవచాన్ అంటారు. ఘర్షణఅగ్ని (fire by friction), సూర్యాగ్ని (solar fire), విద్యుదాగ్ని (electric fire) స్వరూపాలు అర్థము చేసుకోవాలి. అగ్ని, జ్యోతి, వర్చస్సు, సూర్య అనే పదాలకి, మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారాల దేవతా నియమాలు తెలియాలి.)

ఓం అగ్నిర్జ్యోతిర్జ్యోతిరగ్నిః స్వాహా । సూర్యో జ్యోతిర్జ్యోతిసూర్యః స్వాహా ।  
అగ్నిర్వర్చోజ్యోతిర్వర్చః స్వాహా । సూర్యో వర్చో జ్యోతిర్వర్చః స్వాహా ।  
జ్యోతిః సూర్యః సూర్యో జ్యోతిః స్వాహా ॥

### 16. గురుపూజనము :

గురుర్బ్రహ్మ ర్గురుర్విష్ణుర్గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుసాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
అఖణ్డమణ్డలాకారం వ్యాప్తం యేన చరాచరమ్ ।  
తత్పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
మాతృవత్ లాలయిత్రీచ పితృవత్ మార్గదర్శకా ।  
నమోస్తు గురుసత్తాయై శ్రద్ధా ప్రజ్ఞాయుతా య చ ॥  
శ్రీగురువే నమః ఆవాహయామి, స్థాపయామి, ధ్యానయామి పూజయామి।

## 17. గాయత్రీ పూజనము :

(గాయత్రీ త్రిపద. ఇది వేదములో ఒక ఛందస్సు. ఛందస్సు అనగా ఆవరణ. ఆ ఆవరణను తీసి దర్శించినవాడు ఋషి లేక గురువు. గాయత్రీ మూడు శక్తుల కలయిక. దానిని అ-ఉ-మ (త్ర్యక్షరే) అని, ఇచ్ఛా - జ్ఞాన - క్రియా శక్తులని, పురుషోత్తముడు-అక్షర పురుషుడు-క్షర పురుషుడు అని అనేక త్రిపుటులతో తెలుపుతారు.)

ఆయాతు వరదే దేవీ త్ర్యక్షరే బ్రహ్మవాదిని ।

గాయత్రీచ్ఛన్దసాం మాత బ్రహ్మయోనేనమోఽస్తు తే ॥

ఓం శ్రీగాయత్రీ దేవ్యైనమః, ఆవాహయామి, స్థాపయామి, ధ్యాయామి,  
పూజయామి.

గంధ, పుష్ప, ధూప, దీప, నైవేద్యం సమర్పయామి ।

స్తుతామయా వరదా వేదమాతా ప్రచోదయంతాం పావమానీం

ద్విజానాం

1. ఆయుః 2. ప్రాణం, 3. ప్రజాం, 4. పశుం, 5. కీర్తిం, 6. ద్రవిణం,

7. బ్రహ్మవర్చసం మహ్యం దత్త్వా ప్రజత బ్రహ్మలోకమ్ ।

పై ఏడు సూర్యుని యొక్క ఏడు శక్తిధారలు - 1. సంకల్పము,

2. ప్రేమ-ప్రజ్ఞ,

3. క్రియాశీలత,

4. సంతులన,

5. విజ్ఞానము,

6. భక్తి,

7. వ్యవస్థలకు ప్రతీకలు.

### 18. సర్వదేవ పూజనము :

1. ఓం అభీష్పితార్థసిద్ధ్యర్థం పూజతో యః సురాసురైః ।  
సర్వవిఘ్నహరస్తస్మై గణాధిపతయే నమః ॥
2. సర్వమంజుళమాంగల్యే శివే సర్వార్థసాధికే ।  
శరణ్యే త్ర్యంబుకే గౌరి నారాయణీ నమోఽస్తు తే ॥
3. శుక్లాంబురధరం దేవం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।  
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥
4. సర్వదా సర్వకార్యేషు నాస్తి తేషామమంజుళమ్ ।  
యేషాం హృదిస్థో భగవాన్మంజుళాయతనో హరిః ॥
5. వినాయకం గురుం భానుం బ్రహ్మవిష్ణుమహేశ్వరాన్ ।  
సరస్వతీం ప్రణామ్యాదౌ శాన్తికార్యార్థసిద్ధయే ॥
6. మంజుళం భగవాన్ విష్ణుః మంజుళం గరుడధ్వజః ।  
మంజుళం పుణ్డరీకాక్షో మంజుళాయతనో హరిః ॥
7. త్వం వై చతుర్ముఖో బ్రహ్మ సత్యలోక-పితామహాః ।  
ఆగచ్ఛ మండలే చాస్మిన్మమ సర్వార్థసిద్ధయే ॥
8. శాన్తాకారం భుజగశయనం పద్మనాభం సురేశమ్ ।  
విశ్వాధారం గగనసదృశం మేఘవర్ణం శుభాంజమ్ ।  
లక్ష్మీకాన్తం కమలనయనం యోగిభిర్ధ్యానగమ్యమ్ ।  
వందే విష్ణుం భవభయహరం సర్వలోకైకనాథమ్ ॥
9. వందే దేవముమాపతిం సురగురుం వందే జగత్కారణమ్ ।  
వందే పన్నగభూషణం మృగధరం వందే పశూనామ్పతిమ్ ।

- వందే సూర్యశశాంకవహ్నినయనం వందే ముకుందప్రియమ్ ।  
 వందే భక్తజనాశ్రయం చ వరదం వందే శివం శంకరమ్ ॥
10. ఓం త్ర్యంబుకం యజామహే సుగంధిమ్బుష్టి వర్ధనమ్ ।  
 ఉర్వారుకమివ బంధాన్మృత్యోర్ముక్షీయ మాఽమృతాత్ ॥
11. దుర్గే స్మృతా హరసి భీతిమశేషజన్తోః ।  
 స్వస్థైః స్మృతా మతిమతీవ శుభాం దదాసి ।  
 దారిద్ర్యదుఃఖభయహారిణి కా త్వదన్యా  
 సర్వోపకారకరణాయ సదార్థచిత్తా ॥
12. శుక్లాం బ్రహ్మవిచారసారపరమామాద్యాం జగద్వాపినీమ్ ।  
 వీణాపుస్తకధారిణీమభయదాం జాడ్యాన్ధకారాపహామ్ ।  
 హస్తే స్ఫాటిక మాలికామ్ విదధతీం పద్మాసనే సంస్థితాం ।  
 వందే తాం పరమేశ్వరీం భగవతీం బుద్ధిప్రదాం శారదామ్ ॥
13. ఆర్ద్రాం యః కరిణీం యష్టిం సువర్ణాం హేమమాలినీమ్ ।  
 సూర్యాం హిరణ్మయీం లక్ష్మీం జాతవేదో మ ఆవహా ॥
14. కాళికాం తు కళాతీతాం కళ్యాణ హృదయాం శివామ్ ।  
 కళ్యాణజననీం నిత్యం కళ్యాణీం పూజయామ్యహమ్ ॥
15. విష్ణుపాదాబ్జసమ్భూతే గంగే త్రిపథగామినీ ।  
 ధర్మద్రవేతి విఖ్యాతే పాపం మే హర జాహ్నవి ॥
16. పుష్కరాదీని తీర్థాని గంగాద్యాః సరితస్తథా ।  
 ఆగచ్ఛన్తు పవిత్రాణి పూజాకాలే సదా మమ ॥

17. బ్రహ్మమురారిస్త్రిపురాస్తకారీ భానుఃశశీ భూమిసుతో బుధశ్చ ।  
గురుశ్చ శుక్రః శనిరాహుకేతవః సర్వేగ్రహాః శాన్తికరా భవన్తు ॥
18. గౌరీ పద్మా శచీ మేధా సావిత్రీ విజయాజయా ।  
దేవసేనా స్వధా స్వాహా మాతరో లోకమాతరః ॥
19. ధృతిః పుష్టిస్థధా తుష్టిరాత్మనః కుల దేవతా ।  
గణేశేనాధికాహ్యేతా వృద్ధౌ పూజ్యాశ్చ షోడశః ॥
20. కీర్తిర్లక్ష్మీధృతిర్మేధా సిద్ధిః ప్రజ్ఞా సరస్వతీ ।  
మాఙ్గల్యేషు ప్రపూజ్యాశ్చ సప్తైతాఃదివ్యమాతరః ॥
21. నాగపృష్ఠసమారూఢం శూలహస్తం మహాబలమ్ ।  
పాతాళనాయకం దేవం వాస్తుదేవం నమామ్యహమ్ ॥
22. క్షేత్రపాలాన్నమస్యామి సర్వారిష్టనివారకాన్ ।  
అస్య యాగస్యసిద్ధ్యర్థం పూజయారాధితాన్ మయా ॥

### 19. సర్వదేవ నమస్కారము :

- ఓం సిద్ధిబుద్ధిసహితాయ శ్రీమన్మహాగణాధిపతయే నమః ।
- ఓం లక్ష్మీనారాయణాభ్యాన్నమః ।
- ఓం ఉమామహేశ్వరాభ్యాన్నమః ।
- ఓం వాణీహిరణ్యగర్భాభ్యాన్నమః ।
- ఓం శచీపురన్దరాభ్యాన్నమః ।
- ఓం మాతాపితృచరణకమలేభ్యో నమః ।
- ఓం కులదేవతాభ్యో నమః ।

- ఓం ఇష్టదేవతాభ్యో నమః ।  
 ఓం గ్రామదేవతాభ్యో నమః ।  
 ఓం స్థానదేవతాభ్యో నమః ।  
 ఓం వాస్తుదేవతాభ్యో నమః ।  
 ఓం సర్వేభ్యో దేవేభ్యో నమః ।  
 ఓం సర్వేభ్యో బ్రాహ్మణేభ్యో నమః ।  
 ఓం సర్వేభ్యో తీర్థేభ్యో నమః ।  
 ఓం ఏతత్ కర్మప్రధాన శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః ।  
 ఓం ఏతత్ జ్ఞానప్రధాన శ్రీ గురుసత్తాయై నమః ।  
 ఓం ఏతత్ భక్తిప్రధాన శ్రీలలితాదేవ్యై నమః ।  
 ఓం ఏతత్ సమన్వయప్రధాన శ్రీవిశ్వమాత్రే నమః ।  
 ఓం పుణ్యం పుణ్యాహం దీర్ఘమాయురస్తు ।

### షోడశోపచారపూజ :

(ఉపాసన యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యము ఈశ్వర సాన్నిధ్యము పొందుట. సాధనలో ముడు చరణాలున్నాయి. 1. ఉపాసన : నియమిత సంఖ్యలో జపము చేయుట. 2. వ్యక్తిత్వములో పవిత్రతను, ప్రఖరతను పెంచుకొనుట 3. తపశ్చర్య యొక్క సంయమనము, సేవ అనే షరతులను పూర్తిచేయుట. ఉపాసన అనగా పరమాత్మ-ఆత్మల మిలనము. నీళ్ళు పాలలో కలసి పాలవలే రూపము, లక్షణములను పొందుట. పూజార్చనలలో జలము, అక్షతలు, పుష్పములు, చందనము, ధూప, దీప, నైవేద్యములు ఉపయోగిస్తాము.

వీటి ద్వారా అందజేయబడే సంకేతాలను ధ్యానములో ఉంచు కోవాలి. జలము అనగా శీతలత్వము. మనము శాంతముగా, సౌమ్యముగా కలసిమెలసి

ఉండాలి. ధూపము వలె వాతావరణములో సత్ప్రవృత్తుల సుగంధాన్ని వెదజల్లాలని తెలుసుకోవాలి. దీపము, జ్ఞాన ప్రకాశము సర్వత్రా వెదజల్లటానికి ఆత్మాహుతి స్థాయిలో ఉండాలని తెలుపుతుంది. తన పరిధిలోకి వచ్చిన ప్రతివారికి సుగంధ పరిమళాలను చందనము ఎలా అందిస్తుందో అలాగే మనము కూడా అందరికీ సుగంధము అందించాలి. అరగదీసినప్పటికీ చందనము తన స్వభావాన్ని ఎలా కోల్పోదో, కఠిన పరిస్థితులలో కూడా అందరికీ ఆనందము కలుగజేసే మానసిక స్థితిలోనే ఉండాలి. పుష్పమనగా నవ్వుతూ-నవ్విస్తూ, ఆడుతూ- ఆడిస్తూ ఉండే ప్రవృత్తి. అక్షతలనగా తన సంపాదనలో స్వల్ప పరిమాణము తన కొరకు ఉపయోగించుకొని సాధ్యమైనంత ఎక్కువ ధనమును దివ్య ప్రయోజనాల కొరకు ఉపయోగించుట అనే ఉదారస్వభావము ఉండుట. భగవంతుడి కీ వస్తువులు కావాలి, అనే భ్రమ మనకు ఉండకూడదు. దేవత్వ అవతరణ కొరకు మన వ్యక్తిత్వము తగిన విధముగా మలచుకొనుటకు ఈ ప్రతీక సమర్పణలను ఉపయోగించుకుంటాము. ఉపాసనా క్రమములో చేయు జపము భగవంతుడిని, ఆయన విధి విధానాలను, నిరంతరము గుర్తు చేసుకుంటున్నాము అనే భావన ఉండాలి. ధ్యానము అనగా మన లక్ష్యానికి అనుగుణ్యంగా మారటానికి చేసే ప్రయత్నము. సాధారణంగా గాయత్రి మంత్ర జపంతో పాటు ఉదయించే సూర్యుడుని ధ్యానం చేస్తాము. గాయత్రీ అనగా సామూహిక వివేకశీలత. ఈ స్థాయి పొందటమే గాయత్రి మంత్ర జప ఉద్దేశ్యము. సూర్యుని యొక్క రెండు విశేష గుణములతో మనకు పరిచయము ఉన్నది. ఒకటి ఊర్జా(శక్తి) రెండవది ఆభా (వెలుతురు). మనము ఊర్జావంతులుగా, ప్రగతిశీలురుగా, ప్రకాశవంతులుగా మారాలి. జ్ఞాన రూపమైన వెలుతురిని సర్వత్రా పంచి సత్ప్రవృత్తులను విస్తరింపజేయాలి. స్వయంప్రకాశకులుగా ఉండి ఇతరులను ప్రకాశవంతులుగా మారే టల్లు చెయ్యాలి. వెలుతురు, వేడి, ఉత్సాహము, జ్ఞానము

మన జీవితములోని ప్రతి క్షణము, ప్రతి కణములో ఉండాలి. సూర్యధ్యానము యొక్క ఉద్దేశ్యము ఇదే. ధ్యానము చేస్తున్నప్పుడు శరీరములో ఓజస్సు, మస్తిష్కములో తేజస్సు, హృదయములో వర్చస్సు యొక్క నిరంతర వర్షము కురుస్తోందన్న భావన చేసుకోవాలి.)

**ఓం సర్వేభ్యోదేవేభ్యో నమః :**

1. ఆవాహయామి, స్థాపయామి.
2. ఆసనమ్ సమర్పయామి.
3. పాద్యమ్ సమర్పయామి.
4. అర్ఘ్యమ్ సమర్పయామి.
5. ఆచమనమ్ సమర్పయామి.
6. స్నానమ్ సమర్పయామి.
7. వస్త్రమ్ సమర్పయామి.
8. యజ్ఞోపవీతమ్ సమర్పయామి.
9. గన్ధమ్ విలేపయామి.
10. పుష్పాణి సమర్పయామి.
11. ధూపమ్ దర్శయామి.
12. దీపమ్ దర్శయామి.
13. నైవేద్యమ్ సమర్పయామి.
14. అక్షతాన్ సమర్పయామి.
15. తామ్బూలపుంగీఫలాని సమర్పయామి.
16. దక్షిణాం సమర్పయామి.
17. సర్వాభావే అక్షతాన్ సమర్పయామి.
18. తతో నమస్కారమ్ కరోమి.



నమః సర్వ హితార్థాయ జగదాధార హేతవే ।

సాష్టాంగోఽయం ప్రణామస్తే ప్రయత్నేన మయాకృతః ॥

ఓం నమోఽస్త్వనన్తాయ సహస్రమూర్తయే సహస్రపాదాక్షి శిరోరుబాహవే ।  
సహస్రనామ్నే పురుషాయ శాశ్వతే సహస్రకోటీ యుగధారిణే నమః॥

## 20. స్వస్తివాచనము :

(ఇది ఒక అద్భుతమైన వైజ్ఞానిక ప్రక్రియ. ఇందులో నీరు - కోరికలకు, కామమయతలమునకు సంకేతము. పుష్పాలు - విజ్ఞానమయతలము -ప్రేమ-ప్రజ్ఞ, సంతులన-సౌందర్యము, భక్తి-వీక్యాగ్రతలకు సంకేతము. అక్షతలు - భౌతికతలము- సమయదానము, అంశదానము, ప్రతిభాదానములకు ప్రతీక.

నీరు-పుష్పాలు-అక్షతలు ఈ మూడింటిని కుడి అరచేతిలోకి తీసుకుని దానిక్రింద ఎడమ అరచేయి పెట్టి కుడి తొడమీద పెట్టుకుని క్రింది భావనను చేసుకోవాలి.

**“అవాంఛనీయ వరిస్థితులను తొలగించి, వాంఛనీయ వరిస్థితులను వ్యక్తిగతంగా, కుటుంబవరముగా, సమాజవరముగా తయారుచేసుకుంటున్నాను.”**

మంత్రములు చదవటం అయిపోయాక నీటిని అందరూ ఒక పళ్ళెములో పోసి ఆగ్నేయములో -అనగా మానసికతలములో రావల్సిన మార్పులు వచ్చుచున్నాయి అనే ఆలోచనతో ఉంచాలి.)

ఓం గణానాం త్వా గణపతి గ్విం హవామహే ప్రియాణాం త్వా ప్రియపతి గ్విం హవామహే నిధీనాం త్వా నిధిపతి గ్విం హవామహే వసోమమ । ఆహమజానిగర్భధమాత్వమజాసి గర్భదమ్ ॥ 1 ॥

ఓం స్వస్తి న ౨ ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।

స్వస్తి నస్తార్క్ష్యో అరిష్టనేమిః స్వస్తి నో బృహస్పతిర్ధధాతు ॥ 2 ॥

ఓం పయః పృథివ్యాం పయ ౨ వోషధీషు పయోదివ్యన్తరిక్షే

పయోధాః। పయస్వతీః ప్రదిశః సన్తుమహ్యామ్ ॥ 3 ॥

ఓం విష్ణో రరాటమసి విష్ణోః శ్చుప్తే స్థో విష్ణోః స్యూరసి విష్ణోధ్రవో ౨

సి వైష్ణవమసి విష్ణవేత్వా ॥ 4 ॥

అగ్నిర్దేవతా వాతో దేవతా సూర్యో దేవతా చన్ద్రమా దేవతా వసవో  
దేవతా రుద్రా దేవతా ౨౨ దిత్వా దేవతా మరుతో దేవతా విశ్వేదేవా

దేవతా బృహస్పతిర్దేవతేన్ద్రో దేవతా వరుణో దేవతా ॥ 5 ॥

ఓం ద్యౌః శాన్తిరన్తరిక్ష గ్వంశాన్తిః పృథివీ శాన్తిః రాపః శాన్తిరోషదయః

శాన్తిః । వనస్పతయః శాన్తిర్విశ్వేదేవాః శాన్తిబ్రహ్మ శాన్తిః సర్వ గ్వం

శాన్తిః శాన్తిరేవ శాన్తిః సా మా శాన్తిరేధి ॥ 6 ॥

ఓం విశ్వాని దేవ సవితర్పురితాని పరా సువ । యద్భద్రం తన్న ఆ

సువ ॥ 7 ॥

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

## 21. రక్షావిధానము :

(విరాట్పురుషుని యొక్క ఐదు జ్ఞానేంద్రియాలు, ఐదు కర్మేంద్రియాలను మన వ్యక్తిగత ఇంద్రియాలతో సంబంధము పెట్టుకొనుట, తద్వారా రక్షణ పొందుట ఈ కర్మకాండ ఉద్దేశ్యము. పేర్లు ఆ శక్తిధారల స్వరూపాన్ని, మరియు లక్షణాలని తెల్పుతున్నాయి.)

1. ఓం పూర్వే రక్షతు వారాహః ఆగ్నేయాం గరుడ ధ్వజః ।  
దక్షిణే పద్మనాభస్తు నైఋత్యాం మధుసూదనః ॥
2. పశ్చిమే చైవ గోవిందో వాయవ్యాం తు జనార్ధనః ।  
ఉత్తరే శ్రీపతీ రక్షదైశాన్యాం హి మహేశ్వరః ॥
3. ఊర్ధ్వం రక్షతు ధాతా వో హ్యధోఽనస్తశ్చ రక్షతు ।  
అనుక్తమపి యత్ స్థానం రక్షత్వీశో మమాద్రిధృక్ ॥
4. అపసర్పన్తు ఏ భూతా తే భూతా భూమిసంస్థితాః ।  
యే భూతా విఘ్న కర్తారస్తే గచ్ఛన్తు శివాజ్ఞయా ॥
5. అపక్రామన్తు భూతాని పిశాచాః సర్వతోదిశమ్ ।  
సర్వేషామవిరోధేన యజ్ఞకర్మ సమారభే ॥

## 22. అగ్నిస్థాపన :

(నేను ఆలోచనా లోకములో అగ్నిని ఉపాసన చేస్తున్నాను. (క్రింది వాక్యమును అందరూ తీవ్ర సంకల్పముతో ఉచ్చరించండి).

**ఆలోచనలు(అగ్ని) ఎలా ఉంటే పరిస్థితులు అలా ఉంటాయి.**

**ఆలోచనలు(అగ్ని) ఎలా ఉంటే పరిస్థితులు అలా ఉంటాయి.**

**ఆలోచనలు(అగ్ని) ఎలా ఉంటే పరిస్థితులు అలా ఉంటాయి.**

(ఈ నియమాన్ని అనుసరిస్తూ, బాహ్య పరిస్థితులకు, కుటుంబ సమస్యలకు, వ్యక్తిగత ఆరోగ్య మరియు ఇతర సమస్యలకు నా ఆలోచనలే కారణము అని కచ్చితముగా నమ్ముతున్నాను. (ఫ్రెడ్ జాఫ్ కేప్రా, ఆల్విన్ టాప్లర్, న్యూథాట్ బుక్స్) అందువల్ల ఏ ఆలోచనలవల్ల సమస్యలు వస్తున్నాయో అవగాహన చేసుకుని వాటినే కావల్సిన విధానములో మార్చుకుంటే పుష్టి స్వర్గముగా మారుతుంది.)

ఓం భూర్భువః స్వర్ద్యోరివ భూమ్నా పృథివీవ వరిష్ణా । తస్యాస్తే  
 పృథివి దేవయజని పృష్ఠేఽగ్నిమన్నా-దమన్నాద్యాయాదధే । అగ్నిం  
 దూతం పురోదధే హవ్యవాహముపబ్రువే । దేవాంఽఆసాదయాదిహ ।

ఓం అగ్నయే నమః । ఓం అగ్నిం ఆవాహయామి । స్థాపయామి ।  
 ఇహోగచ్ఛ ఇహ తిష్ఠ । ఇత్యాబాహ్య పంచోపచారైః పూజయేత్ ॥

గంధ, పుష్ప, ధూప, దీప, నైవేద్యం సమర్పయామి.

(నాలుగు దిశలలో మరియు కేంద్రములో ఒక ప్రమిద- ఈవిధముగా  
 ఐదు ప్రమిదలు ప్రతీ ప్రమిదలో రెండు ఒత్తులు వేసి వెలిగించాలి.)

### 23. గాయత్రీ స్తవము :

1. యన్మణ్ణలం దీప్తికరం విశాలం రత్నప్రభమ్ తీవ్రమనాది రూపమ్ ।  
 దారిద్ర్య దుఃఖక్షయకారణం చ పునాతు మాం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ ।
2. యన్మణ్ణలం దేవగణైః సుపూజితమ్ విప్రైః స్తుతం మానవముక్తి కోవిదమ్ ।  
 తం దేవదేవం ప్రణమామి భర్గం పునాతు మాం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ ॥
3. యన్మణ్ణలం జ్ఞానఘనత్వగమ్యం త్రైలోక్య పూజ్యం త్రిగుణాత్మరూపం ।  
 సమస్త తేజోమయ దివ్యరూపం పునాతు మాం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ ॥
4. యన్మణ్ణలం గూఢమతి ప్రబోధమ్ ధర్మస్య వృద్ధిం కురుతేజనానామ్ ।  
 యత్ సర్వపాపక్షయకారణం చ పునాతు మాం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ ॥
5. యన్మణ్ణలం వ్యాధివినాశదక్షమ్ యద్భుగ్ యజుఃసామసుద్రుగీతమ్ ।  
 ప్రకాశితం ఏ న చ భూర్భువః స్వః పునాతు మాం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ ॥

6. యన్మణ్ణలం వేదవిదో వదన్తి గాయన్తి యచ్ఛారణసిద్ధసంఘాః ।  
యద్యోగినో యోగజుషాం చ సంఘాః పునాతు మాం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ ॥
7. యన్మణ్ణలం సర్వజనేషు పూజితమ్ జ్యోతిశ్చ కుర్యాదిహ మర్త్యలోకే ।  
యత్కాల కాలాదిమనాదిరూపమ్ పునాతు మాం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ ॥
8. యన్మణ్ణలం విష్ణుచతుర్ముఖాస్యమ్ యదక్షరం పాపహరంజనానామ్ ।  
యత్కాల కల్పక్షయకారణం చ పునాతు మాం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ ॥
9. యన్మణ్ణలం విశ్వసృజాం ప్రసిద్ధమ్ ఉత్పత్తిరక్షా-ప్రళయ-ప్రగల్భమ్ ।  
యస్మిన్ జగత్ సంహరతేఽఖిలం చ పునాతు మాం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ ॥
10. యన్మణ్ణలం సర్వగతస్య విష్ణోః ఆత్మా పరం ధామ విశుద్ధతత్త్వమ్ ।  
సూక్ష్మాత్తిగైర్యోగపథానుగమ్యమ్ పునాతు మాం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ ॥
11. యన్మణ్ణలం బ్రహ్మవిదో వదన్తి గాయన్తి యచ్ఛారణసిద్ధసంఘాః ।  
యన్మణ్ణలం వేదవిదాః స్మరన్తి పునాతు మాం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ ॥
12. యన్మణ్ణలం వేదవిదోపగీతమ్ యద్యోగినాం యోగపథానుగమ్యమ్ ।  
తత్సర్వవేదం ప్రణమామి దివ్యం పునాతు మాం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ ॥

## 24. అగ్నిప్రదీపనము :

(ఆలోచనా శక్తిని ప్రఖరము చేసుకొనుటకు వైజ్ఞానిక ధ్యానప్రక్రియను (అకల్ట్ మెడిటేషన్, ట్రియలైజ్ ఆన్ వైట్ మ్యాజిక్) అవలంబిస్తాను. తద్వారా నాలో నిద్రాణముగా ఉన్న శక్తులను అగ్ని-జలములను ఉపయోగించుకుని ఉత్తేజితము చేసుకుంటున్నాను.)

ఓం ఉద్ బుధ్యస్వాగ్నే ప్రతి జాగృహి త్వమిష్టా పూర్తే స గ్వం  
 సృజేధామయం చ । అస్మిన్ సధస్థే అధ్యుత్తరస్మిన్ విశ్వేదేవా  
 యజమానశ్చ సీదత ।

## 25. సమిధాదానము :

(అంతఃకరణ నిర్మాణ విజ్ఞానము సమిధా దానము ద్వారా నేర్చుకుంటాను.  
 ఇది మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారాలతో నిర్మితమైనది. )

ఓం అయంత ఇధ్మ ఆత్మా జాతవేదస్తేనేధ్యస్వ వర్ధస్వ చేద్ధ వర్ధయ  
 చాస్మాన్ ప్రజయా పశుభిర్బ్రహ్మవర్చసే నాన్నాద్యేన సమేధయ స్వాహా॥

ఇదమగ్నయే జాతవేదసే ఇదం న మమ ।

(1. మొదటి ఊదొత్తి వెలిగించాలి. నిరంతరము స్వాధ్యాయము ద్వారా  
 జ్ఞానము పెంచుకుంటాను. మనస్సు సమర్పణ.)

ఓం సమిధాఽగ్నిం దువస్యత ఘృతైర్ఘోధయతాతిథిమ్ ఆస్మిన్  
 హవ్యా జుహోతన స్వాహా ॥ ఇదమగ్నయే ఇదం న మమ ।

(2. రెండవ ఊదొత్తి వెలిగించాలి. స్వాధ్యాయము ద్వారా పొందిన  
 జ్ఞానముతో శక్తులు ఏవిధముగా దుర్వినియోగము అవుతున్నాయో గమనించుకుని  
 వాటిని సంయమనమును పాటిస్తూ దుర్వినియోగమవ్వకుండా చూసుకుంటాను.  
 బుద్ధి సమర్పణ.)

ఓం సుసమిద్ధాయ శోచిషే ఘృతం తీవ్రం జుహోతన అగ్నయే  
జాతవేదసే స్వాహా ।

ఇదమగ్నయే జాతవేదసే ఇదం న మమ ।

(3. మూడవ ఊదొత్తి వెలిగించాలి. అభివృద్ధిపరచుకోవల్సిన లక్షణములను సాధన ద్వారా పెంచుకుంటాను. చిత్తము సమర్పణ.)

ఓం తం త్వా సమిద్భిజ్గిరో, ఘృతేన వర్ధయామసి బృహచ్ఛోచా  
యవిష్ఠయ స్వాహా॥

ఇదమగ్నయేఽజ్గిరోసే ఇదం న మమ ।

(4. నాల్గవ ఊదొత్తి వెలిగించాలి. సేవా విజ్ఞానము యొక్క గుణాలను-  
లక్షణాలను అర్థము చేసుకుని పాటిస్తాను. అహంకారము సమర్పణ.)

ఓం భూర్భువః స్వః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో  
యోనః ప్రచోదయాత్ స్వాహా । ఇదం గాయత్ర్యై ఇదం న మమ ।

(5. ఐదవ ఊదొత్తి వెలిగించాలి. ఉచ్చలోకాలనుంచి వచ్చే విజ్ఞానధారలకు  
సమర్పణ.)

## 26. జలప్రసేచన :

(ఆలోచనల అగ్ని మనోబుద్ధిచిత్తఅహంకారాలలో ఉత్తేజితమై మహా  
జ్వాలగా మారుతుంది. దానినే శ్రీరామశర్మ గురుదేవులు “విచారక్రాంతి” అన్నారు.  
ఆలోచనలకు “కోరికలు” అనగా - వరుణ దేవత యొక్క చల్లని, శాంతియుత  
మార్గదర్శనము అన్నివైపుల నుంచి ఉండాలి.

ఆగ్నేయమున ఒక వ్యక్తి, నైఋతిని ఒక వ్యక్తి, వాయువ్యమున ఒక వ్యక్తి, తలొక గ్లాస్ నీరు తీసుకుని మంత్రము చెప్పినప్పుడు ఆగ్నేయము నుంచి ఈశాన్యమునకు, నైఋతి నుంచి వాయువ్యమునకు, వాయువ్యము నుంచి ఈశాన్యమునకు నీరు పోస్తూ, ముగ్గురూ కల్పి ఈశాన్యము నుంచి ప్రదక్షిణ పూర్తి చేయాలి.)

ఓం అదితేఽనుమన్యస్వ - ఇతి పూర్వే ॥

ఓం అనుమతేఽనుమన్యస్వ - ఇతి పశ్చిమే ॥

ఓం సరస్వత్యనుమన్యస్వ - ఇతి ఉత్తరే ॥

ఓం దేవ సవితః ప్రసువ యజ్ఞం ప్రసువ యజ్ఞపతిం భగాయ ।

దివ్యో గన్ధర్వః కేతపూః కేతం నః పునాతు వాచస్పతిర్వాచం నః

స్వదతు ॥

## 27. ఆజ్యాహుతిహోమము :

1. ఓం ప్రజాపతయే స్వాహా - ఇదం ప్రజాపతయే ఇదం న మమ ॥
2. ఓం ఇన్ద్రాయ స్వాహా ఇదమిన్ద్రాయ ఇదం న మమ ॥
3. ఓం అగ్నయే స్వాహా - ఇదమగ్నయే ఇదం న మమ ॥
4. ఓం సోమాయ స్వాహా - ఇదం సోమాయ ఇదం న మమ ॥
5. ఓం భూః స్వాహాః - ఇదమగ్నయే ఇదం న మమ ॥
6. ఓం భువః స్వాహా - ఇదం వాయవే ఇదం న మమ ॥
7. ఓం స్వః స్వాహా - ఇదం సూర్యాయ ఇదం న మమ ॥



**గాయత్రీ మంత్ర ఆహతులు :**

ఓం భూర్భువః స్వః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో  
యో నః ప్రచోదయాత్ స్వాహా । ఇదం గాయత్రై్య ఇదం న మమ ।

(24 ఆహతులు సమర్పించవలెను)

**లలిత ఆహతులు :**

(శ్రీదేవీ ఖడ్గమాలా స్తోత్రమ్)

హ్రీంకారాసనగర్భితానలశిఖాం - సౌః క్లిం కళాం బిభ్రతీం ।  
సౌవర్ణాంబరధారిణీం వరసుధా - ధౌతాం త్రినేత్రోజ్జ్వలాం ।  
వందే పుస్తకపాశ మంకుశధరాం - స్రగ్భాషితా ముజ్జ్వలాం ।  
త్వాం గౌరీం త్రిపురాం పరాత్పరకళాం - శ్రీచక్రసంచారిణీమ్ ।

**ధ్యానమ్ :**

ఆరక్తాభాం త్రినేత్రా మరుణిమవసనాం రత్నతాటంకరమ్యామ్ ।  
హస్తాంభోజై స్సపాశాంకుశమదనధను స్సాయకైర్విస్ఫురంతీమ్ ।  
ఆపీనోత్తుంగవక్ట్రోరుహయుగవిలుర త్తారహారోజ్జ్వలాంగీమ్ ।

ధ్యాయే దంభోరుహస్థా మరుణిమవసనా మీశ్వరీ మీశ్వరాణామ్ ।  
శివ(క)శక్తిః(ఏ) కామః(ఈ) క్షితి(ల)- రథ రవి(హ) శ్శీతకిరణః(స)

స్మరో(క) హంస(హ) శృక్ర(ల) - స్తదనుచ

పరా(స)మార(క)హరయః(ల) ।

హ్యమీ హృల్లేఖాభి(హ్రీం) - స్తిస్మభిః(3)రవసానేషు ఘటితాః

భజన్తే వర్ణాస్తే తవ జనని నామావయవతామ్ ॥

ఓం నమస్త్రీపుర సుందరీ

క ఏ ఈ ల హ్రీం హసక హల హ్రీం సకల హ్రీం శ్రీం-హృదయదేవి,  
 క ఏ ఈ ల హ్రీం హసక హల హ్రీం సకల హ్రీం శ్రీం -శిరోదేవి,  
 క ఏ ఈ ల హ్రీం హసక హల హ్రీం సకల హ్రీం శ్రీం -శిఖాదేవి,  
 క ఏ ఈ ల హ్రీం హసక హల హ్రీం సకల హ్రీం శ్రీం-కవచదేవి,  
 క ఏ ఈ ల హ్రీం హసక హల హ్రీం సకల హ్రీం శ్రీం -నేత్రదేవి,  
 క ఏ ఈ ల హ్రీం హసక హల హ్రీం సకల హ్రీం శ్రీం -అస్త్రదేవి,

**తిథినిత్యాదేవతా :**

కామేశ్వరి, భగమాలిని, నిత్యక్లిన్నే, భేరుండే, వహ్నివాసిని,  
 మహావజ్రేశ్వరి, శివదూతి, త్వరితే, కులసుందరి నిత్యే, నీలపతాకే,  
 విజయే, సర్వమంగళే, జ్వాలామాలిని, చిత్రే, మహానిత్యే !

**దివ్యైఘగురవః**

పరమేశ్వర పరమేశ్వరి, మిత్రేశమయి, షష్ఠీశమయి, ఉడ్డీశమయి,  
 చర్యానాథమయి, లోపాముద్రమయి, అగస్త్యమయి !

**సిద్ధైఘగురవః**

కాలతాపనమయి, ధర్మాచార్యమయి, ముక్తకేశీశ్వరమయి,  
 దీపకళానాథమయి !

**మానవౌఘ గురవః**

విష్ణుదేవమయి, ప్రభాకరదేవమయి, తేజోదేవమయి,  
 మనోజదేవమయి, కల్యాణదేవమయి, వాసుదేవమయి,  
 రత్నదేవమయి, శ్రీరామానందమయి,

### శ్రీచక్రప్రథమావరణ దేవతా :

(భూపురము)

అణిమాసిద్ధే, లఘిమాసిద్ధే, గరిమాసిద్ధే, మహిమాసిద్ధే, ఈశిత్వసిద్ధే,  
వశిత్వసిద్ధే, ప్రాకామ్యసిద్ధే, భుక్తిసిద్ధే, ఇచ్ఛాసిద్ధే, ప్రాప్తిసిద్ధే,  
సర్వకామసిద్ధే,

(ప్రథమ రేఖాయామ్)

బ్రాహ్మి, మాహేశ్వరి, కౌమారి, వైష్ణవి, వారాహి, మాహేంద్రి,  
చాముండే, మహాలక్ష్మి

(ద్వితీయ రేఖాయామ్)

సర్వసంక్షోభిణి, సర్వవిద్రావిణి, సర్వాకర్షిణి, సర్వవశంకరి, సర్వోన్మాదిని,  
సర్వమహాంకుశే, సర్వఖేచరి, సర్వబీజే, సర్వయోనే, సర్వత్రిఖండే,

(తృతీయ రేఖాయామ్)

త్రైలోక్యమోహనచక్రస్వామిన్యై నమః । ప్రకటయోగిని ।

(మొదట మధ్యలోని బీపాన్ని వెలిగించాలి)

### శ్రీచక్రద్వితీయావరణ దేవతా :

(షోడశదళపద్మము)

కామాకర్షిణి, బుద్ధ్యాకర్షిణి, అహంకారాకర్షిణి, శబ్దాకర్షిణి, స్పృశాకర్షిణి,  
రూపాకర్షిణి, రసాకర్షిణి, గన్ధాకర్షిణి, చిత్తాకర్షిణి, ధైర్యాకర్షిణి,  
స్మృత్యాకర్షిణి, నామాకర్షిణి, బీజాకర్షిణి, ఆత్మాకర్షిణి, అమృతాకర్షిణి,  
శరీరాకర్షిణి, సర్వాశాపరిపూరకచక్రస్వామిన్యై నమః । గుప్తయోగిని ।

(తర్వాత తూర్పు దిక్కున ఉన్న బీపాన్ని వెలిగించాలి)

### శ్రీచక్రతృతీయావరణ దేవతా :

(అష్టదశపద్మము)

అనంగకుసుమే, అనంగమేఖలే, అనంగమదనే, అనంగమదనాతురే,  
అనంగరేఖే, అనంగవేగిని, అనంగాంకుశే, అనంగమాలిని,  
సర్వసంక్షోభణచక్రస్వామిన్యై నమః । గుప్తతరయోగిని !

(తర్వాత ఆగ్నేయ దిక్కున ఉన్న బీషాన్ని వెలిగించాలి)

### శ్రీచక్రచతుర్థావరణ దేవతా :

(చతుర్ దశారము)

సర్వసంక్షోభిణి, సర్వవిద్రావిణి, సర్వాకర్షిణి, సర్వాహ్లాదిని,  
సర్వసమ్మోహిని, సర్వస్తంభిని, సర్వజృంభిణి, సర్వవశంకరి, సర్వరంజని,  
సర్వోన్మాదిని, సర్వార్థసాధికే, సర్వసంపత్తిపూరిణి, సర్వమంత్రమయి,  
సర్వద్వంద్వక్షయంకరి, సర్వసౌభాగ్యదాయకచక్రస్వామిన్యై నమః ।

సంప్రదాయయోగిని !

(తర్వాత దక్షిణ దిక్కున ఉన్న బీషాన్ని వెలిగించాలి)

### శ్రీచక్రపంచమావరణ దేవతా :

(బహిర్ దశారము)

సర్వసిద్ధిప్రదే, సర్వసంపత్ప్రదే, సర్వప్రియంకరి, సర్వమంగళకారిణి,  
సర్వకామప్రదే, సర్వదుఃఖవిమోచని, సర్వమృత్యుప్రశమని,  
సర్వవిఘ్ననివారిణి, సర్వాంగసుందరి, సర్వసౌభాగ్యదాయిని,  
సర్వార్థసాధకచక్రస్వామిన్యై నమః । కుశోత్తిర్ణయోగిని ।

(తర్వాత నైఋతి దిక్కున ఉన్న బీషాన్ని వెలిగించాలి)

### శ్రీచక్రషష్ఠావరణ దేవతా :

(అంతర్దశారము)

సర్వజ్ఞే, సర్వశక్తే, సర్వైశ్వర్యప్రదాయినీ, సర్వజ్ఞానమయీ,  
సర్వవ్యాధివినాశినీ, సర్వాధారస్వరూపే, సర్వపాపహరే,  
సర్వానందమయీ, సర్వరక్షాస్వరూపిణి, సర్వేష్ఠితఫలప్రదే,  
సర్వరక్షాకరచక్రస్వామిన్యై నమః । నిగర్భయోగిని !

(తర్వాత ఘృతం బిక్షున ఉన్న బీషాన్ని వెలిగించాలి)

### శ్రీచక్రసప్తమావరణ దేవతా :

(అష్టారము)

వశిని, కామేశ్వరి, మోదిని, విమలే, అరుణే, జయినీ, సర్వేశ్వరి, కౌళిని,  
సర్వరోగహరచక్రస్వామిన్యై నమః । రహస్యయోగిని !

(తర్వాత వాయువు బిక్షున ఉన్న బీషాన్ని వెలిగించాలి)

### శ్రీచక్రాష్టమావరణ దేవతా :

(త్రికోణము)

బాణినీ, చాపినీ, పాశినీ, అంకుశినీ, మహాకామేశ్వరి, మహావజ్రేశ్వరి,  
మహాభగమాలినీ, సర్వసిద్ధిప్రదచక్రస్వామిన్యై నమః ।

అతిరహస్యయోగిని ।

(తర్వాత ఉత్తర బిక్షున ఉన్న బీషాన్ని వెలిగించాలి)

### శ్రీచక్రనవమావరణ దేవతా:

(బిందువు)

శ్రీశ్రీమహాభట్టారికే, సర్వానందమయచక్రస్వామిన్యై నమః  
పరాపరరహస్యయోగిని !

త్రిపురే, త్రిపురేశి, త్రిపురసుందరి, త్రిపురవాసిని, త్రిపురాశ్రీః,  
 త్రిపురమాలిని, త్రిపురాసిద్ధే, త్రిపురాంబ, మహాత్రిపురసుందరి !  
 మహామహేశ్వరి, మహామహారాజ్ఞి, మహామహాశక్తే, మహామహాగుప్తే,  
 మహామహాజ్ఞప్తే, మహామహానందే, మహామహాస్కంధే,  
 మహామహాశయే, మహామహాశ్రీచక్రనగరసామ్రాజ్ఞి  
 నమస్తే, నమస్తే, నమస్తే నమః ॥

(తర్వాత ఈశాన్య దిక్కున ఉన్న బీఠాన్ని వెలిగించాలి)

హ్రీం శ్రీం క్షీం ॥ రాజరాజార్చితా రాజ్ఞీ రమ్యా రాజీవలోచనా ।

రంజనీ రమణీ రస్యా రణత్కింకిణీ మేఖలా ॥ క్షీం శ్రీం హ్రీం

స్వాహా ॥ ఇదం శ్రీలలితాదేవ్యై ఇదం న మమ ॥

(16 ఆహుతులు వేయాలి)

### అర్గలా స్తోత్రము :

(నల్లమినుములు, కుంకుమ లేదా ఎఱ్ఱచందనము, బియ్యము, పెరుగు  
 మిశ్రమమును 27 ఆహుతులుగా వేయవలెను. )

### శ్రీ చణ్డికా ధ్యానము

ఓం బన్ధాకకుసుమాభాసాం పంచముణ్డాధివాసినీమ్ ।

స్ఫురచ్ఛవ్రకలారత్న ముకుటాం ముణ్డమాలినీమ్ ॥

త్రినేత్రాం రక్తవసనాం పీనోన్నతఘటస్తనీమ్ ।

పుస్తకం చాక్షమాలాం చ వరం చాభయకం క్రమాత్ ।

దధతీం సంస్మరేన్నిత్యముత్తరామ్నాయమానితామ్ ॥  
 యా చణ్ణీ మధుకైట భాదిదలనీ, యా మాహిషాన్మూలినీ,  
 యా ధూమ్రేక్షణచణ్ణముణ్ణమథనీ యా రక్తబీజాశనీ ।  
 శక్తిః శుమ్భునిశుమ్భుదైత్యదలనీ యా సిద్ధిదాత్రీ పరా  
 సా దేవి నవకోటి మూర్తి సహితా మాం పాతు విశ్వేశ్వరీ ॥

ఓం నమశ్చణ్ణికాయై

మార్కణ్డేయ ఉవాచ

1. ఓం జయ త్వం దేవి చాముణ్డే జయ భూతాపహారిణే ।  
 జయ సర్వగతే దేవి కాళరాత్రి నమోఽస్తుతే ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
2. జయన్తీ మజ్జళా కాళీ భద్రకాళీ కపాలినీ ।  
 దుర్గా శివా క్షమా ధాత్రీ స్వాహా స్వధా నమోఽస్తుతే ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
3. మధుకైటభవిధ్వంసి విధాతృవరదే నమః ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
4. మహిషాసురనిర్వాశి భక్తానాం సుఖదే నమః ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
5. ధూమ్రునేత్రవధే దేవి ధర్మకామార్థదాయినీ ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।

6. రక్తబీజవధే దేవి చణ్ణముణ్ణవినాశిని ।

రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా

ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।

7. నిశుమ్భశుమ్భనిర్మాశి త్రైలోక్యశుభదే నమః ।

రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా

ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।

8. వన్దితాఙ్ఘ్రియుగే దేవి సర్వసౌభాగ్యదాయిని ।

రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా

ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।

9. అచిన్త్యరూపచరితే సర్వశత్రువినాశిని ।

రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా

ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।

10. నతేభ్యః సర్వదా భక్త్యా చాపర్ణే దురితాపహే ।

రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా

ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।

11. స్తువద్భ్యో భక్తిపూర్వం త్వాం చణ్ణికే వ్యాధినాశిని ।

రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా

ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।

12. చణ్ణికే సతతం యుద్ధే జయన్తి పాపనాశిని ।

రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా

ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।



13. దేహి సౌభాగ్యమారోగ్యం దేహి దేవి పరం సుఖమ్ ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
14. విధేహి దేవి కల్యాణం విధేహి విపులాం శ్రియమ్ ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
15. విధేహి ద్విషతాం నాశం విధేహి బలముచ్చక్రైః ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
16. సురాసురశిరోరత్ననిఘృష్టచరణేఽమ్బికే ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
17. విద్యావంతం యశస్వంతం లక్ష్మీవంతఞ్చ మాం కురు ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
18. దేవి ప్రచణ్డదోర్దణ్ణ దైత్యదర్పనిషాదిని ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
19. ప్రచణ్డదైత్యదర్పఘ్నే చణ్డకే ప్రణతాయమే ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।

20. చతుర్భుజే చతుర్వక్త సంస్తుతే పరమేశ్వరి ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
21. కృష్ణేన సంస్తుతే దేవి శశ్వద్భక్త్యా సదామ్బికే ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
22. హిమాచలసుతానాథసంస్తుతే పరమేశ్వరి ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
23. ఇంద్రాణీపతిసద్భావపూజితే పరమేశ్వరి ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
24. దేవి భక్తజనోద్ధామదత్తానన్దోదయేఽమ్బికే ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
25. భార్యాం మనోరమాం దేహి మనోవృత్తానుసారిణీమ్ ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।
26. తారిణి దుర్గసంసారసాగరస్యాచలోద్భవే ।  
 రూపం దేహి జయం దేహి యశో దేహి ద్విషో జహి ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।

27. ఇదం స్తోత్రం పఠిత్వా తు మహాస్తోత్రం పఠేన్నరః ।  
 సప్తశతీం సమారాధ్య వరమాప్నోతి దుర్లభమ్ ॥ స్వాహా  
 ఇదం మహాలక్ష్మ్యై ఇదం న మమ ।  
 శ్రీమార్కండేయపురాణములోని అర్ధశా స్తోత్రము సమాప్తము.

శ్రీమద్భాగవత మాహాత్మ్యం : ఆహతులు  
 ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ స్వాహా ।  
 ఇదం అఖండ గురుసత్కాయై ఇదం న మమ ।  
 కృష్ణం నారాయణం వందే కృష్ణం వందే ప్రజప్రియమ్ ।  
 కృష్ణం ద్వైపాయనం వందే కృష్ణం వందే పృథాసుతం ॥ స్వాహా ।  
 ఇదం అఖండ గురుసత్కాయై ఇదం న మమ ।  
 సచ్చిదానంద రూపాయ విశ్వోత్పత్త్యాదిహేతవే ।  
 తాపత్రయవినాశాయ శ్రీకృష్ణాయ వయం నమః ॥ స్వాహా ।  
 ఇదం అఖండ గురుసత్కాయై ఇదం న మమ ।  
 యం ప్రవ్రజస్తమనుపేతమపేతకృత్యమ్ ।  
 ద్వైపాయనో విరహకాతర ఆజుహావ ।  
 పుత్రేతి తన్మయతయా తరహోభినేదు  
 స్తం సర్వభూతహృదయం మునిమానతోస్మి ॥ స్వాహా ।  
 ఇదం అఖండ గురుసత్కాయై ఇదం న మమ ।  
 నైమిషే సూతమాసీనమభివాద్య మహామతిం ।  
 కథామృతరసాస్వాదకుశలః శౌనకోఽబ్రవీత్ ॥ స్వాహా ।  
 ఇదం అఖండ గురుసత్కాయై ఇదం న మమ ।

శౌనక ఉవాచః స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।  
 అజ్ఞానధ్వాంతవిధ్వసం కోటి సూర్యసమప్రభమ్ ।  
 సూతాఖ్యాహి కథాసారం మమ కర్ణరసాయనమ్ ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।  
 భక్తిజ్ఞానవిరాగాప్తో వివేకో వర్ధతే మహాన్ ।  
 మాయామోహనిరాసశ్చ వైష్ణవైః క్రియతే కథమ్ ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।  
 ఇహ ఘోరే కలౌ ప్రాయో జీవశ్చాసురతాం గతః ।  
 క్షేశాక్రాంతస్య తస్మైవ శోధనే కిం పరాయణమ్ ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।  
 శ్రేయసాం యద్భు వేచ్ఛేయః పావనానాం చ పావనమ్ ।  
 కృష్ణప్రాప్తికరం శశ్వత్సాధనం తద్వదాధునా ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।  
 చింతామణిర్లోకసుఖం సురద్యుః స్వర్గసమృదామ్ ।  
 ప్రయచ్ఛతి గురుఃప్రీతో వైకుంఠం యోగి దుర్లభమ్ ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।  
 సూత ఉవాచః స్వాహా । స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।  
 ప్రీతిః శౌనక చిత్తేతే హ్యతో వాచ్ఛి విచార్య చ ।  
 సర్వసిద్ధాంతనిష్పన్నం సంసారభయనాశనమ్ ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

భక్త్యోఘవర్ధనం యచ్ఛ కృష్ణసన్తోషహేతుకమ్ ।

తదహం తేభిధాస్యామి సావధానతయా శృణు ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

కాలవ్యాలముఖగ్రాసత్రాసనిర్ఘ్నాశహేతవే ।

శ్రీమద్భాగవతం శాస్త్రం కలౌకీరేణ భాషితమ్ ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

ఏతస్మాదపరం కిఞ్చిన్మహాః శుద్ధ్యేన విద్యతే ।

జన్మాన్తరే భవేత్పుణ్యం తదా భాగవతం లభేత్ ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

పరీక్షితే కథాం వక్తుం సభాయం సంస్థితే శుకే ।

సుధాకుమ్భం గృహీత్వైవ దేవాస్తత్ర సమాగమన్ ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

ఏవం వినిమయేతే జాతే సుధారాజ్ఞా ప్రపీయతామ్ ।

ప్రపాస్యామో వయం సర్వే శ్రీమద్భాగవతామృతమ్ ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

క్వసుధా క్వకథా క్వకాచః క్వమణిర్మహాన్ ।

బ్రహ్మరాతో తదా విచార్వైవం తదా దేవాంజహాసహ ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

అభక్తాం స్తాంశ్చ విజ్ఞాయ సదదౌ స కథామృతమ్ ।

శ్రీమద్భాగవతీ వార్తా సురాణామపి దుర్లభా ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

రాజ్ఞో మోక్షం తథా వీక్ష్వ పురాధాతాపి విస్మితః ।

సత్యలోకే తులాం బద్వా తోలయత్ స్సాధానా న్యజః ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

లఘూన్ న్యన్యాని జాతాని గౌరవేణ ఇదం మహాత్ ।

తదా ఋషిగణాః సర్వే విస్మయం పరమం యయుః ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

జయతి జయతి మాయాం యజ్య కాయాధ వస్తే

వచన రచన మేకం కేవలం చాకల య్యా ।

ధృవ పదమపి యాతో యత్ కృపాతో ధృవోయమ్ ।

సకల కుశల పాత్రం బ్రహ్మీపుత్రం నతోస్మి ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

అజోఽపిసన్నవ్యయాత్మా భూతానామీశ్వరో-పి సన్ ।

ప్రకృతిం స్వామధిష్ఠాయ సమ్భవామ్యాత్మమాయయా ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

అనన్యాశ్చింతయన్తో మాం యే జనాః పర్వపాసతే ।

తేషాం నిత్యాభియుక్తానాం యోగక్షేమం వహోమ్యహమ్ ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

సర్వధర్మాన్పరిత్యజ్య మామేకం శరణం వ్రజ ।

అహం త్వా సర్వపాపేభ్యో మోక్షయిష్యామి మా శుచః ॥ స్వాహా ।

ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।

**నవగ్రహ ఆహుతులు :**

(క్రింది శ్లోకములు చదువుతు జ్యోతులు వెలిగించాలి.)

**సూర్యుడు**

(యొదట మధ్యన ఉన్న బీపాన్ని వెలిగించాలి)

ఓం ఆకృష్టేన రజసా వర్తమానో నివేశయన్నమృతమ్మర్త్యం చ ।

హిరణ్మయేన సవితా రథేనాదేవో యాతి భువనాని పశ్యన్ ॥

ఓం సూర్యాయనమః సూర్యమావాహయామి, స్థాపయామి, ధ్యాయామి,

**పూజయామి.**

శ్లో॥ జపాకుసుమ సంకాశం కాశ్యపేయం మహాద్యుతిమ్।

తమోరిం సర్వపాపఘ్నమ్ ప్రణతోస్మి దివాకరమ్॥

**చంద్రుడు**

(తర్వాత ఆగ్నేయ బిక్కున ఉన్న బీపాన్ని వెలిగించాలి)

ఓం ఆప్యాయ స్వసమేతుతే విశ్వతస్సోమ వృష్టియం భవా వాజస్య

సంగధే ॥

ఓం చంద్రాయనమః చంద్రమావాహయామి, స్థాపయామి, ధ్యాయామి,

**పూజయామి.**

శ్లో॥ దధిశజ్జ తుషారాభం క్షీరార్ణవ సముద్భవమ్।

నమామి శశినం సోమం శంభోర్మకుట భూషణమ్॥

**కుజుడు**

(తర్వాత దక్షిణ బిక్కున ఉన్న బీపాన్ని వెలిగించాలి)

ఓం అగ్నిమూర్ధాదివః కకుత్పతిః పృథ్వివ్యా అయం అపాగం సి  
రేతాగం సి జిన్వతి ॥

ఓం కుజాయనమః కుజమావాహయామి, స్థాపయామి, ధ్యాయామి, పూజయామి.

శ్లో॥ ధరణీగర్భ సంభూతమ్ విద్యుత్కాంతి సమప్రభమ్ ।  
కుమారం శక్తి హస్తం తం మఙ్గళం ప్రణమామ్యహమ్ ॥

**బుధుడు**

(త్రయాత ఈశాన్య బిక్కున ఉన్న బీపాన్ని వెలిగించాలి)

ఓం ఉద్ బుధ్యస్వాగ్నే ప్రతి జాగృహి త్వమిష్టా పూర్తే స గ్ంవం  
సృజేథామయం చ । అస్మిన్ సధస్థే అధ్యుత్తరస్మిన్ విశ్వేదేవా  
యజమానశ్చ సీదత ॥

ఓం బుధాయనమః బుధమావాహయామి, స్థాపయామి, ధ్యాయామి,  
పూజయామి.

శ్లో॥ ప్రియాంగు కలికాశ్యామం రూపేణా ప్రతిమమ్ బుధమ్।  
సౌమ్యం సత్త్వ గుణోపేతం తం బుధమ్ ప్రణమామ్యహమ్॥

**బృహస్పతి**

(త్రయాత ఉత్తర బిక్కున ఉన్న బీపాన్ని వెలిగించాలి)

ఓం బృహస్పతేఽ అతి యదర్యో అర్హద్ద్వ్యమద్ద్విభాతి కృతుమజ్జనేషు  
యద్దీదయచ్ఛవనఽ బుతప్రజాత తదస్మాసు ద్రవిణం ధేహి చిత్రమ్ ॥

ఓం బృహస్పయేతనమః బృహస్పతిమావాహయామి, స్థాపయామి,  
ధ్యాయామి, పూజయామి.



శ్లో॥ దేవానాంచ ఋషీనాంచ గురుకాంచన సన్నిభమ్।  
బుద్ధిమంతం త్రిలోకేశం తం నమామి బృహస్పతిమ్॥

శుక్రుడు

(తర్వాత తూర్పు దిక్కున ఉన్న బీషాన్ని వెలిగించాలి)

ఓం అన్నాత్పరిస్తుతో రసం బ్రాహ్మణాబ్యపివత్ క్షత్రం పయః  
సోమం ప్రజాపతిః । ఋతేన సత్యమిన్ద్రియ విపానం  
శుక్రమన్ధస ఇన్ద్రసేన్ద్రియ మిదం పయోమృతం మధు ॥

ఓం శుక్రాయనమః శుక్రమావాహయామి, స్థాపయామి, ధ్యాయామి,  
పూజయామి.

శ్లో॥ హిమకుంద మృణాళాభం దైత్యానాం పరమమ్ గురుమ్ ।  
సర్వశాస్త్ర ప్రవక్తారం భార్గవం ప్రణమామ్యహమ్ ॥

శని

(తర్వాత పశ్చిమ దిక్కున ఉన్న బీషాన్ని వెలిగించాలి)

ఓం శన్నోదేవీ రభిష్ట్య ఆవోభవన్తు పీతయే ।  
సంయోరభి స్రవంతునః ॥

ఓం శనైశ్చరాయనమః శనైశ్చరమావాహయామి, స్థాపయామి, ధ్యాయామి,  
పూజయామి.

శ్లో॥ నీలాంజన సమాభాసం రవిపుత్రం యమాగ్రజమ్।  
ఛాయామార్తాండ సమ్భూతమ్ తం నమామి శనీశ్వరమ్॥

## రాహువు

(తర్వాత నైఋతి బిక్కున ఉన్న బీపాన్ని వెలిగించాలి)

ఓం కయానశ్చిత్ర ఆ భూవదూతీ సదావృధఃసఖా ।

కథ శచిష్టయా వృతా ॥

ఓం రాహవేనమః రాహుమావాహయామి, స్థాపయామి, ధ్యాయామి,  
పూజయామి.

శ్లో॥ అర్ధకాయం మహావీర్యం చంద్రాదిత్య విమర్ధనమ్ ।

సింహికా గర్భ సమ్భూతం తం రాహు ప్రణమామ్యహమ్ ॥

## కేతువు

(తర్వాత వాయువ్య బిక్కున ఉన్న బీపాన్ని వెలిగించాలి)

ఓం కేతం కృణ్వన్నకేతవే పేశోమ ర్యాఅపేశసే ।

సముషద్భిర జాయథాః ॥

ఓం కేతవేనమః కేతుమావాహయామి, స్థాపయామి, ధ్యాయామి,  
పూజయామి.

శ్లో॥ పలాశపుష్పసంకాశం తారకాగ్రహమస్తకం ।

రౌద్రం రౌద్రాత్మకం ఘోరం తంకేతుం ప్రణమామ్యహమ్ ॥

## క్రింది మంత్రముతో 9 ఆహుతులు వేయవలెను

బ్రహ్మమురారిస్త్రిపురాన్తకారీ భానుఃశశి భూమిసుతో బుధశ్చ ।

గురుశ్చ శుక్రః శనిరాహుకేతవః సర్వేగ్రహాః శాన్తికరా భవన్తు ॥

స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ

**పతంజలి యోగసూత్రాలు :**

1. అథ యోగానుశాసనమ్ ।  
స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ
2. యోగశ్చిత్తవృత్తి నిరోధః ।  
స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ
3. తథా ద్రష్టు స్వరూపేఽవస్థానమ్ ।  
స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ
4. వృత్తి స్వారూప మితరత్ర ।  
స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ
5. వృత్తయః పంచతయ్యః క్లిష్టాఽఅక్లిష్టాః ।  
స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ
6. తపస్వ్యాధ్యాయేశ్వర ప్రణిధానాని క్రియాయోగః ।  
స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ
7. సమాధిభావనార్థః క్లేశతనూకరణార్థశ్చ ।  
స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ
8. అవిద్యాఽస్మితా రాగద్వేషాభినివేశాః పఞ్చకేశాః ।  
స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ
9. అవిద్యాక్షేత్రముత్తరేషాం ప్రసుప్తతనువిచ్ఛిన్నోదారాణామ్ ।  
స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ
10. అనిత్యాశుచి దుఃఖానాత్మసు నిత్యశుచి సుఖాత్మఖ్యాతిరవిద్యా ।  
స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ

11. దేశబన్ధ శ్చిత్తస్య ధారణా ।

స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ

12. తత్ర ప్రత్యయైకతానతా ధ్యానమ్ ।

స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ

13. తదేవార్థమాత్రానిర్భాసం స్వరూపశూన్యమివ సమాధిః ।

స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ

14. త్రయమేకత్ర సంయమః ।

స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ

15. తజ్జయాత్ప్రజ్ఞాలోకః ।

స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ

16. జన్మౌషధిమన్త్ర తపస్సమాధిజాస్పిద్ధయః ।

స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ

17. జాత్యన్తరపరిణామః ప్రకృత్యాపూరాత్ ।

స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ

18. నిమిత్తమప్రయోజకం ప్రకృతీనాం వరణభేదస్తు తతః క్షేత్రికవత్ ।

స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ

19. నిర్మాణచిత్తాన్యస్మితామాత్రాత్ ।

స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ

20. ప్రవృత్తిభేదప్రయోజకం చిత్తమేకమనేకేషామ్ ।

స్వాహా । ఇదం మహాకాలాయ ఇదం న మమ

**గురుదేవులకి ఆహుతులు :**

(క్రింది మంత్రముతో 5 ఆహుతులు సమర్పించవలెను)

ఓం గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుసాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ స్వాహా

**ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।**

(క్రింది మంత్రముతో 5 ఆహుతులు సమర్పించవలెను)

అఖణ్ణమణ్ణలాకారం వ్యాప్తం యేన చరాచరమ్ ।

తత్పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥ స్వాహా

**ఇదం అఖండ గురుసత్తాయై ఇదం న మమ ।**

(క్రింది మంత్రముతో 5 ఆహుతులు సమర్పించవలెను)

ఓం ప్రఖరప్రజ్ఞాయ విద్మహే మహాకాలాయ ధీమహి ।

తన్నో శ్రీరామః ప్రచోదయాత్ ॥ స్వాహా

**ఇదం శ్రీరామాయ ఇదం న మమ॥**

(క్రింది మంత్రముతో 5 ఆహుతులు సమర్పించవలెను)

ఓం సజలశ్రద్ధాయ విద్మహే మహాశక్త్యైచ ధీమహి ।

తన్నో భగవతీ ప్రచోదయాత్ ॥ స్వాహా ॥

**ఇదం భగవత్యై ఇదం న మమ॥**

**త్రయంబక ఆహతులు :**

(5 ఆహతులు సమర్పించవలెను)

ఓం త్ర్యమ్బకం యజామహే సుగన్ధిమ్పుష్టి వర్ధనమ్ ।

ఉర్వారుకమివ బన్ధాన్మృత్యోర్ముక్షీయ మాఽమృతాత్ ॥

స్వాహా ॥ ఇదం మహామృత్యుంజయాయ ఇదం న మమ

**విశ్వయేకీకరణ ఆహతులు :**

ఓం భూర్భువః స్వః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి

ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ఓం స్వాహా ।

ఇదం విశ్వమాత్ర్యై ఇదం న మమ ।

(ఒక గంటసేపు ఈ ఆహతులు అందరూ సమర్పించవలెను)

**28. స్విష్టకృతహోమము :**

(నేను నా జీవితాన్ని మధురమైన ప్రవర్తనతో, మధురమైన మాటలతో, మధురమైన ఆలోచనలతో మలచుకుంటాను. మనస్సును గురుదేవుల భావసంవేదనలతో నింపుకుని నవ్వుతూ, నవ్విస్తూ నా చుట్టూ ఉన్న వాతావరణాన్ని ఆహ్లాదముతో నింపుతాను. నేను చేపట్టిన సంకల్పాన్ని, పనిని నెరవేరేటంత వరకు అగ్నిసాక్షిగా కృషిచేస్తాను).

ఓం యదస్య కర్మణో త్యరీరిచం యయద్వాన్యూనమిహాకరం ।

అగ్నిష్టత్ స్విష్టకృద్ద్విద్యాత్సర్వం స్విష్టం సుహుతం కరోతు మే ।

అగ్నయే స్విష్టకృతే సుహుతహుతే

సర్వప్రాయశ్చిత్తాహుతీనాం కామానాం  
సమర్థయిత్రే సర్వాన్నః కామాన్నమర్థయ స్వాహా ॥  
ఇదమగ్నయే స్విష్టకృతే ఇదం న మమ ॥

### 29. పూర్ణాహుతి :

(నేను సంకల్పించిన పనిని పూర్తయ్యేంతవరకు ఆ కార్యక్రమాలను ఆపను. వదిలిపెట్టను.)

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్ పూర్ణముదచ్యతే  
పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవావశిష్యతే ॥  
ఓం పూర్ణాదర్వి పరాపత సుపూర్ణా పునరాపత  
వన్నైవ విక్రీణావహా ౨ ఇషమూర్జగ్ం శతక్రతో స్వాహా ॥  
ఓం సర్వం వై పూర్ణగ్ం స్వాహా ।

### 30. వసోధార :

(శుభకార్యాలను మొదట ఎంత ఉత్సాహముతో ప్రారంభిస్తానో, ఆ ఉత్సాహం చివరి వరకూ ఉంచుకుంటాను. సత్కార్యాలలో అవిరళ స్నేహధారను సంచనము చేస్తూ, వందమందితో, వేయిమందితో కలిసిమెలసి సుహృద్భావముతో ప్రేమమయ వాతావరణములో పనిచేయగలిగే ప్రవృత్తిని, సామర్థ్యమును పెంచుకుంటాను.)

ఓం వసోః పవిత్రమసి శతధారం । వసోః పవిత్రమసి సహస్రధారమ్ ।  
దేవస్త్వా సవితా పునాతు వసోః । పవిత్రేణ శతధారేణ సుప్త్యా  
కామధుక్షః స్వాహా ॥

### 31. ఆరతి :

1. ఓం యం బ్రహ్మవేదాంతవిదో వదన్తి పరం ప్రధానం పురుషంతథాన్యే।  
విశ్వోద్గతేః కారణమీశ్వరం వా తస్మై నమో విఘ్నవినాశనాయ ॥
2. ఓం యం బ్రహ్మపరుణేష్టరుద్రమరుతః స్తున్వన్తి దివ్యైః స్తవైః  
వేదైః సాంగపదక్రమోపనిషదైర్గాయన్తి యం సామగాః ।
3. ఓం ధ్యానావస్థిత తద్గతేన మనసా పశ్యన్తి యం యోగినో ।  
యస్యాన్తం న విదుః సురాసురగణాః దేవాయ తస్మై నమః।

### 32. ఘృతఅవఘ్రాణము :

(మానవ జీవితము మొత్తం సంస్కారాల సంచయనము. యజ్ఞీయ భావనతో తగిన సంస్కారాలను ప్రోదిచేసికొనుట ఈ కర్మకాండ ఉద్దేశ్యము. అన్ని జ్ఞానేంద్రియములు సుసంస్కారవంతమౌతున్నాయి అని భావిస్తూ, మీ వ్యక్తిగత జ్ఞానేంద్రియాలలో - కోరిక తీరటానికి తగిన సంస్కారాలను ప్రతిష్ఠించు కోవాలి.)

ఓం తనూపా అగ్నేఽసి తన్వం మే పాహి ।  
ఓం ఆయుర్దా అగ్నేఽసి అయుర్మేదేహి ॥  
ఓం వర్షోదా అగ్నేఽసి వర్షో మే దేహి ।  
ఓం అగ్నే యన్మే తన్వ్యా ఊనన్తన్మృత ఆపృణ ॥  
ఓం మేధాం మే దేవః, సవితా ఆదధాతు ।  
ఓం మేధాం మే దేవీ సరస్వతీ ఆదధాతు ॥  
ఓం మేధాం మే అశ్వినౌ దేవావాధతాం పుష్కర స్రజౌ ॥



### 33. భస్మధారణ :

(1. స్వాధ్యాయమును కొనసాగిస్తాను. వివేకవైరాగ్యములను పెంచుకుంటాను. వైజ్ఞానిక ధ్యాన విధానము నేర్చుకుంటాను.)

ఓం త్రాయుషం జమదగ్నేరితి లలాటే॥

(2. శక్తిని సంయమము ద్వారా ప్రోదిచేసుకుంటాను. అంతఃకరణ విజ్ఞానము నేర్చుకుంటాను. )

ఓం కస్యపశ్య త్రాయుషమితి గ్రీవాయామ్॥

(3. సాధన ద్వారా దైవీప్రణాళికకు కావల్సిన ప్రవృత్తులను సేవ యొక్క విజ్ఞానము ద్వారా నేర్చుకుంటాను.)

ఓం యద్దేవేషు త్రాయుషమితి దక్షిణ బాహుమూలే ॥

(4. నక్షత్రముల నుంచి వచ్చే శక్తిధారలను, ద్వాదశ రాశుల నుంచి వచ్చే శక్తిధారలను మరియు ఏడు పవిత్ర గ్రహాలు, ఐదు అపవిత్ర గ్రహాల నుంచి వచ్చే శక్తిధారల విజ్ఞానమును నేర్చుకుంటాను. )

ఓం తన్నో ఽ అస్తు త్రాయుషమితి హృది ॥

### 34. క్షమాప్రార్థన :

1. ఓం ఆవాహనం న జానామి నైవ జానామి పూజనమ్ ॥

విసర్జనం న జానామి క్షమస్య పరమేశ్వర! ॥

2. మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం సురేశ్వర ॥

యత్పూజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తు మే ॥

3. యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ॥

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ ప్రసీద పరమేశ్వర! ॥

4. యస్య స్మృత్యా చ నామోక్త్యా తపోయజ్ఞ క్రియాదిషు ॥  
 న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యోవందే తమచ్యుతమ్ ॥
5. ప్రమాదాత్కుర్వతాం కర్మ ప్రత్యవేతాధ్యరేషు యత్ ॥  
 స్మరణాదేవ తద్విష్ణోః సంపూర్ణం స్యాదితి శ్రుతిః ॥

### 35. సాష్టాంగ నమస్కారము :

ఓం నమోఽస్త్వనన్తాయ సహస్రమూర్తయే  
 సహస్రపాదాక్షిశిరోరుభాహవే ।  
 సహస్రనామ్నే పురుషాయ శాశ్వతే  
 సహస్రకోటీయుగధారిణే నమః ॥

### 36. శుభకామన :

(ప్రార్థన మఱియు ప్రతిస్పందన విజ్ఞానమును వుపయోగించుకుంటాను.)

స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయన్తాం ।  
 న్యాయేన మార్గేణ మహీం మహీశాః ॥  
 గోబ్రాహ్మణేభ్యోః శుభమస్తునిత్యం ।  
 లోకాఃసమస్తాః సుఖినోభవన్తు ॥  
 కాలేవర్షతు పర్ణన్యః పృథివీ సస్యశాలినీ ।  
 దేశోఽయం క్షోభరహితో బ్రాహ్మణాస్సన్తు నిర్భయాః ॥  
 సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।  
 సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మాకశ్చిద్దుఃఖమాప్పుయాత్ ॥

అపుత్రాః పుత్రీణః సన్తు పుత్రీణః సన్తు పౌత్రీణః ।  
 నిర్ధనాః సధనాః సన్తు జీవన్తు శరదాం శతమ్  
 ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

(దీక్షావిజ్ఞానము యొక్క ఆధునీకరణను అవగాహన చేసుకుంటాను.)

అసతోమా సద్గమయ । ---మొదటి దీక్ష  
 తమసోమా జ్యోతిర్గమయ । ---రెండవ దీక్ష  
 మృత్యోర్మా అమృతజ్గమయ । ---మూడవ దీక్ష  
 స్వార్థం మ్మా పరమార్థజ్గమయ । ---నాల్గవ దీక్ష  
 అవ్యవస్థా మ్మా సువ్యవస్థాజ్గమయ ॥ --- ఐదవ దీక్ష  
 ఓం శాన్తి శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

ఓం ఓం ఓం ఓం ఓం

శ్రద్ధాం మేధాం యశః ప్రజ్ఞాం విద్యాం పుష్టిం శ్రియం బలమ్ ।  
 తేజ ఆయుష్యమారోగ్యం దేహి మే హవ్యవాహన ॥

### 37. అభిసించనము :

(అనుగ్రహ వర్షము)

ఓం ద్యౌః శాన్తిరన్తరిక్ష గ్వం శాన్తిః పృథివీ శాన్తిః రాపః శాన్తిరోషదయః  
 శాన్తిః । వనస్పతయః శాన్తిర్విశ్వేదేవాః శాన్తిబ్రహ్మ శాన్తిః సర్వ  
 గ్వంశాన్తిః శాన్తిరేవ శాన్తిః సా మా శాన్తిరేధి ।  
 ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥ సర్వారిష్టాసుశాన్తిర్భవతు ।

### 38. సూర్యార్ఘ్యదానము :

(పరమాత్మకు జీవాత్మ సమర్పణ)

ఓం సూర్యదేవ! సహస్రాంశో తేజోరాశే జగత్పతే ।

అనుకంపయ మాం భక్త్యా గృహణార్ఘ్యం దివాకర॥

ఓం సూర్యాయ నమః, ఓం ఆదిత్యాయ నమః, ఓం భాస్కరాయ నమః

### 39. ప్రదక్షిణ :

ఓం యానికాని చ పాపాని జ్ఞాతాజ్ఞాత కృతాని చ।

తాని తాని ప్రణశ్యన్తి పదక్షిణ- పదే- పదే ॥

(నేను నిరంతరము స్వాధ్యాయము చేసుకుంటాను.)

ఓం యానికాని చ పాపాని జ్ఞాతాజ్ఞాత కృతాని చ।

తాని తాని ప్రణశ్యన్తి పదక్షిణ- పదే- పదే ॥

(నేను సంయమనమును పాటిస్తాను.)

ఓం యానికాని చ పాపాని జ్ఞాతాజ్ఞాత కృతాని చ।

తాని తాని ప్రణశ్యన్తి పదక్షిణ- పదే- పదే ॥

(నేను నిరంతరము సాధన చేసుకుంటాను.)

ఓం యానికాని చ పాపాని జ్ఞాతాజ్ఞాత కృతాని చ।

తాని తాని ప్రణశ్యన్తి పదక్షిణ- పదే- పదే ॥

(నేను వైజ్ఞానిక సేవా కార్యక్రమాలు చేసుకుంటాను.)

### 40. మంత్రపుష్పాంజలి :

(దైవం గురించి ఋషుల తపోఫలాలుగా లభించిన వాటిలో మంత్ర పుష్పము ఒకటి. పువ్వు అంటే ---- 1. చూడగానే ఆకర్షించే అందము ఉండాలి. 2. చూడకపోయినా ఆకర్షించే పరిమళము ఉండాలి. 3. తాకితే -‘పువ్వులా ఉందే’ అనిపించే మృదుత్వము ఉండాలి. 4. సాడుచేయ బుద్ధి పుట్టనంత పవిత్రత ఉండాలి. 5. దానిలోపల మధువు (తేనె) ఉండాలి. 6. వీటికన్నా గొప్ప విషయము అది జగత్తుకు ప్రయోజనకారిగా ఉండాలి. ఈ లక్షణాలన్నీ పరిశీలించిన పిదప జిజ్ఞాసువులు, మేధావులు- దానిని పువ్వుగా అంగీకరిస్తారు.)

యజ్ఞేన యజ్ఞమయజన్త దేవాస్తాని ధర్మాణి ప్రథమాన్యాసన్ ।  
తే హ నాకం మహిమాన స్సచన్త । యత్ర పూర్వే సాధ్యాః సన్తి దేవాః॥

### 41. విసర్జన :

గచ్ఛత్వం భగవన్నగ్నే స్వస్థానే కుణ్ణమధ్యతః ।  
హుతమాదాయ దేవేభ్యః శీఘ్రం దేహి ప్రసీద మే॥  
గచ్ఛ-గచ్ఛ సురశ్రేష్ఠ స్వస్థానే పరమేశ్వర ।  
యత్ర బ్రహ్మాదయో దేవాస్తత్ర గచ్ఛ హుతాశన ॥  
యాన్తు దేవగణాః సర్వేపూజామాదాయ మామకీమ్ ।  
ఇష్ట కామ సమృద్ధ్యర్థం పునరాగమనాయ చ ॥

॥ జై మహాకాల్ - జైజై మహాకాల్ ॥

..... స్వస్తి .....